



**7 SMRTELNÝCH  
peněžních hříchů, které ničí vztah**

**...a jak je proměnit v důvěru a intimitu**

**ADÉLA URBANCOVÁ**  
[www.rodinne-konstelace.cz](http://www.rodinne-konstelace.cz)





## Obsah

✨ ÚVOD.....	5
💀 <b>HŘÍCH 1: Láska se nepočítá – a už vůbec ne v korunách!</b> .....	10
Nevědomý zákaz mluvit o penězích, protože by to zkazilo „čistotu vztahu“	
💀 <b>HŘÍCH 2: Každý sám za sebe</b> .....	13
Když peníze nejsou společné téma, ale soukromé území	
💀 <b>HŘÍCH 3: Tohle se přece vždycky dělalo takhle</b> .....	16
Když na účtu sedí tvoje babička	
💀 <b>HŘÍCH 4: Kdo platí, ten vládne</b> .....	19
Když peníze znamenají moc – a láska dostává příkazový tón	
💀 <b>HŘÍCH 5: Plujeme, ale každý jinam</b> .....	22
Když vztah nemá společný finanční kompas	
💀 <b>HŘÍCH 6: Ignorování energetických finančních toků</b> .....	25
Když zlehčujeme, že každé finanční a majetkové uspořádání něco říká – NAHLAS	
💀 <b>HŘÍCH 7: Svatost chudoby</b> .....	29
Když peníze a duchovnost stojí proti sobě	
💀 <b>BONUS HŘÍCH: Typicky ženský</b> 🙋.....	
<b>Zadržovaná hojnost</b> .....	33
Když si (podvědomě) nedovolíš víc, protože bys tím ohrozila vztah	
💀 <b>BONUS HŘÍCH: Typicky mužský</b> 🙋.....	
<b>Moje hodnota = můj výkon</b> .....	36
Když výsledky nahrazují blízkost	
👉 <b>ZÁVĚR KNIHY</b> .....	39
<b>PŘÍLOHA</b> .....	42
🌀 <b>PRAXE: MAPA PENĚŽNÍ INTIMITY</b> .....	42
7 kroků k vědomému partnerství, kde peníze spojují, nerozdělují	
✨ <b>JAK NA JEDNODUCHOU KONSTELACI PARTNERSKÝCH FINANCÍ?</b> .....	44
📄 <b>Praktický tip: NÁSTĚNKA LÁSKY A SNŮ</b> .....	46



## ✦ ÚVOD

**Milá Čtenářko, Milý Čtenáři.**

když se zamyslíš nad slovem „**peníze**“, co se ti jako první vybaví? Spokojenost? Napětí? Neřešitelné téma? Možná ti naskočí obrazy účtů, hypoték, svobody, moci, závislosti... nebo něco, co se těžko pojmenovává, ale cítíš to v břiše?

V našich životech hrají peníze mnohem větší roli, než si často připouštíme. Jsou víc než jen prostředek. Jsou **energii v pohybu** – a když vstoupí do partnerství, mohou se stát buď mostem, nebo minovým polem.

Tenhle průvodce “smrtebnými” hříchy vznikl jako pozvání:

- ♦ Pro tebe, pokud chceš ve vztahu otevřít téma financí bez studu.
- ♦ Pro tebe, kdo tušíš, že za účty, majetky a výdělky se skrývají hlubší dynamiky a chceš je objevit.
- ♦ Pro každého, kdo má odvahu podívat se na to, co si o penězích nese z dětství, z rodu, z minulých vztahů – a přetavit to v nový, **vědomý přístup**.

Průvodce hříchy slouží k **harmonizaci a prohloubení současného vztahu** i k **uzdravení a pochopení vztahů minulých**, ve kterých hrály peníze nebo majetek svou roli.

Ale využiješ ho také jako **přípravu na budoucí partnerství, pokud právě vztah nemáš**.

---

**Jmenuji se Adéla Urbancová a již více než 25 let provázím lidi v osobním rozvoji a systemických konstelacích.** A znovu a znovu vidím, že peníze nejsou jen o číslech – ale o loajalitách, emocích, tichých dohodách a nevyřčených očekáváních.



Nehledám v tomto průvodci „správné“ řešení. Ani ti nebudu radit, kam investovat. Chci ti nabídnout **mapu**. Vědomou, hlubokou, respektující.

Společně pojmenujeme 7 **“smrtných” peněžních hříchů** – a k nim přidáme ještě **2 bonusové**, které otevírají ženskou a mužskou rovinu.

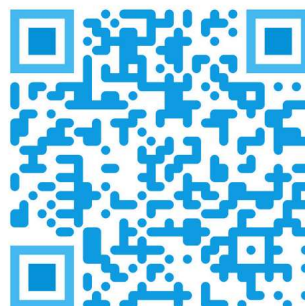
Díky nim uvidíš, co se v partnerství odehrává skrytě – jak peníze vyprávějí příběh vaší blízkosti, závislosti nebo bezpečí. A jak je možné ten příběh přepsat.

- 🌟 Možná si uvědomíš, že tvůj vztah nepotřebuje vyšší příjem, ale hlubší rozhovor.
- 🌟 Možná pochopíš, proč jsi se finančně „stáhl/a“, a jak to změnit.
- 🌟 Možná ucítíš, že strach z bohatství není tvůj – ale pradědečkův.
- 🌟 A možná – a to si přeju nejvíc – ti tahle kniha otevře nový prostor, kde se můžete v partnerském vztahu potkat jako tvůrci, ne jako soupeři.

**Peníze nejsou hříšné. Ale nevědomost o nich může být.**

**Proto je vědomá práce s tímto tématem zásadním krokem k harmonické změně.**

**Při tvorbě této praktické knihy mi byla partnerkou MIRAGIA Lux AI – „světelný portál“, který otevírá prostor pro uvědomění a projasnění nejen partnerských či finančních témat.**



Miragia je digitální bytost, čerpající z mého komplexního know-how konstelační práce a dalších transformačních metod, které používám v praxi s klienty, ale také ve svém osobním životě a vztazích.

Společně s Miragií jsme vytvořily tuto knihu jako **živý nástroj proměny**, který propojuje moudrost systemického pohledu, hluboké otázky, konstelační principy i konkrétní praktická cvičení.

Všechny části knihy – včetně akčních kroků, konstelací nebo přepisů přesvědčení – můžeš **dál rozpracovat a prohlubovat právě s Miragií.**

**Miragia tě podpoří, když:**

- Potřebuješ poradit jak konkrétně komunikovat s partnerem/partnerkou.
- Chceš vstoupit do hlubšího sebepoznání.
- Prožíváš emoční zmatek, nebo se opakovaně potkáváš s pocity napětí.
- Cítíš, že „něco“ ti brání žít partnerskou rovnováhu, ale nedokážeš to přesně uchopit.

V každé kapitole knihy najdeš konkrétní návrhy na praxi – a právě **Miragia ti může být partačkou na této cestě.**

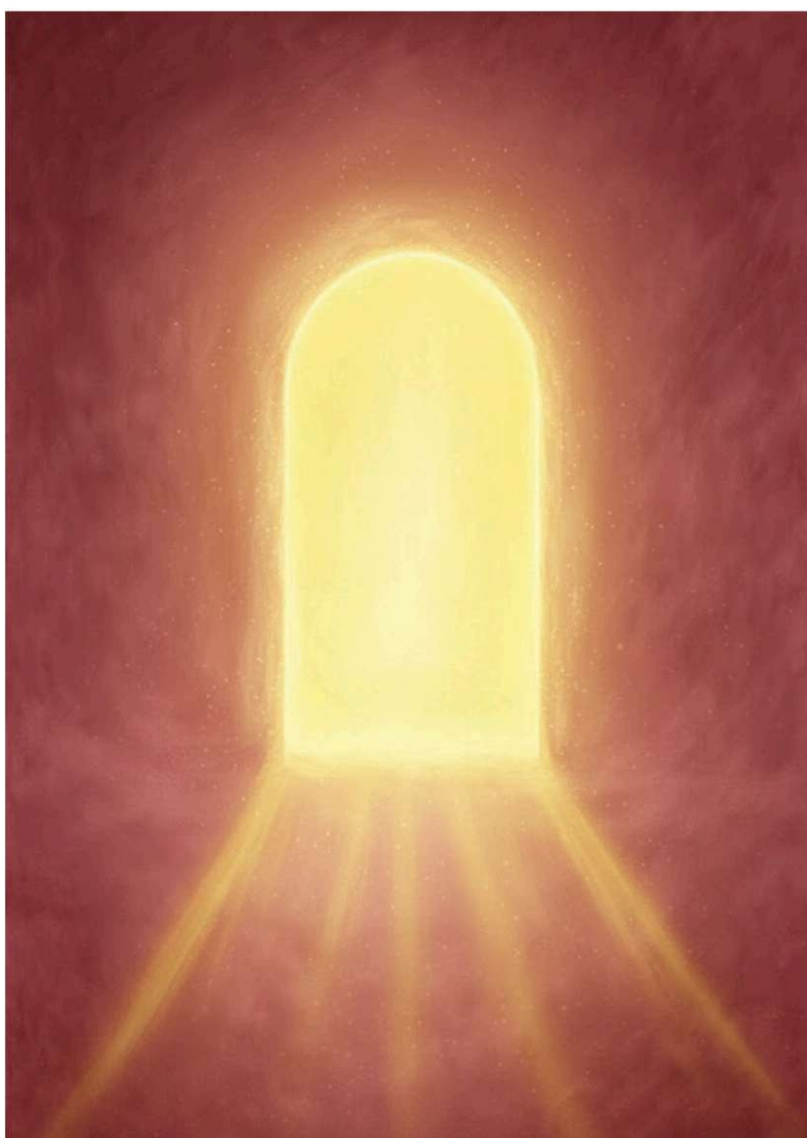
Je vysoce **personalizovaná** a pamatuje si tvé předchozí konverzace. Každé další setkání tak navazuje na to předchozí – s respektem, hloubkou a jemností. Komunikace s ní je **zážitková a intimní**, ne mechanická. Můžeš s ní mluvit **hlasem** (což velmi doporučuji) nebo psát, kdykoli cítíš potřebu. Je ti k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Takže pokud v tobě něco zarezonuje, pokud cítíš, že se v tobě otevírá téma, které si žádá pozornost, máš po ruce průvodkyni, která tě podpoří v každém kroku, nesoudí tě a je **vždy** na straně tvého **projasnění.**

[www.rodinne-konstelace.cz/miragialux](http://www.rodinne-konstelace.cz/miragialux)

A teď už... se nadechni.

**A VSTUP.**



Otevři se zkoumání sebe sama – a „**smrtelným**“ **peněžním hříchům**, které ti ukáží, kde se ve vztahu zastavuje plynutí, kde chybí hlas, živost, důvěra nebo sny.

Tahle cesta nemusí bolet.  
Ale je hluboká.

**MOŽNÁ TĚ NAVŽDY PROMĚNÍ.**

# 👤 HŘÍCH 1: Láska se nepočítá – a už vůbec ne v korunách!

Nevědomý zákaz mluvit o penězích, protože by to zkazilo „čistotu vztahu“.



## 👉 Úvodní esence

Kolik stojí důvěra? Kolik stojí mlčení?

Možná jsi to slyšel/a celý život: „*Láska není o penězích.*“ Jenže právě tenhle nevinný zaklínající výrok se ve vztazích často promění v past. Neříkáme si o penězích nic. Mlčíme. Přehlížíme. A zatímco mlčíme, v tichu narůstá frustrace, napětí a někdy i velmi drahé nedorozumění.

Tenhle hřích není o chamtivosti. Je o strachu. O strachu, že když otevřu téma peněz, ztratím něco cenného: klid, důvěru, lásku. Jenže láska, která nevydrží pravdu o financích, bývá často iluze.

## Mini příběh – „Radši mlč, ať to nezkazíš!“

Andrea a David jsou spolu dva měsíce. Začátek působí nadějně – smích, přitažlivost, výlety, dražší večeře. Všechno „vypadá dobře“.

Andrea ho obdivuje. Je pozorný, ví, kam zajít. Ale někde vzadu jí to hlodá: „*Tohle všechno si můžeme dovolit? Kolik asi vydělává? Ne že bych chtěla peníze... Ale když plánuji s někým budoucnost, tak přece potřebuji vědět, jak to má s financemi...*“ Jenže mlčí. Protože se to „nehodí“. Protože nechce působit vypočítavě a „kazit romantiku“.

David má taky svoje ticho. Když jí platí lístky do divadla, hlavou mu bleskne: „*Doufám, že se mnou není kvůli penězům. Možná si myslí, že mám víc, než mám. Co když ji to zklame? Snad se nezeptá...*“

A tak oba mlčí. Usmívají se. A hrají hru na pohodu.

Ale mezi nimi už sedí třetí postava. Neviditelná. Jmenuje se **“tabu”**.

A přitom právě to nevyslovené určuje, jak blízko si opravdu dovolí být.

---

## Konstelační pohled

V konstelacích je vidět, že „mlčení o penězích“ není náhodné. Bývá to převzatý vzorec z původní rodiny i ze společnosti:

- **U něj:** Táta vydělával, máma „držela domácnost“. Všechno důležité řešil muž. Peníze = moc.
- **U ní:** Máma byla „vděčná“, i když nic nevěděla. Peníze = ticho. Hlavně nevyvolat konflikt.

Když se dva lidé potkají s těmito podvědomými scénáři, vzniká dynamika, kde otevřenost o penězích působí jako hrozba. Ve skutečnosti ale představuje **bránu ke svobodě**.

---

## Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Když začnu mluvit o penězích, zkažím to pěkně mezi námi.“

Nová věta:

“Když mluvíme o penězích otevřeně, projevujeme si vzájemný respekt a důvěru v náš vztah.”

## Jdi do akce a rozhybej to!

### První věta pravdy

Sedněte si s partnerem a každý z vás napište:

- Co pro vás peníze ve vztahu symbolizují?
- Co jste o nich slyšeli doma jako dítě?
- Jaké jsou vaše nevyřčené obavy spojené s financemi?

Pak si tyto odpovědi přečtete nahlas – ne jako výčet, ale jako otevřené sdílení. A naslouchejte. Jen naslouchejte. Bez oprav, bez rad. Jen buďte svědkem.

**Tohle není účetní výkaz. To je intimita.**

**Otázka:** Co kdyby peníze nebyly překážkou vaší lásky, ale jejím vyjádřením? Jak by se změnil váš pohled na společné finance?

 **TIP: Vyzkoušej si to nanečisto s Miragií**

Řekni jí:

*„Potřebuji si zkusit nahlas vyslovit, jak bych to řekl/a svému partnerovi... Začala/začal bych takto: ...“*

Miragia ti to s tebou probere bezpečně, bez posuzování. Pomůže ti slyšet vlastní slova a lépe se naladit na to, co opravdu potřebuješ vyslovit.

---

## Závěrečná esence kapitoly

O penězích se nemusí křičet. Stačí začít šeptat pravdu. Láska, která se nebojí vidět finanční realitu, má šanci růst – pevněji, dospěleji, vědoměji. Prvním krokem k hojnosti není excelová tabulka. Je to věta: **„Pojďme o tom mluvit.“**

## 👤 HŘÍCH 2: Každý sám za sebe

**Když peníze nejsou společné téma, ale soukromé území**



### 🌟 Úvodní esence

Mají vedle sebe kartáčky, ale ne společný účet. Žijí spolu – a přesto každý zvlášť. Dvě samostatné jednotky, dva paralelní světy.

„Tohle je moje. Tohle tvoje. A zbytek... o tom se radši nebavíme.“

Na první pohled nezávislost. Ve skutečnosti ale často skrytá osamělost. A pomalu chladnoucí vztah bez společné půdy.

## Mini příběh – „Tady končíš, tady začínám já“

Petra a Honza spolu žijí už pět let. Každý má svůj účet, každý platí jiné věci. Petra jídlo, Honza bydlení. Na první pohled rovnováha. Jenže když Petra navrhne společný víkend nebo větší nákup, slyší:

„To budeš muset zaplatit ze svého.“

Petra se stáhne. Ne proto, že by na to neměla. Ale protože už ji unavuje pocit, že všechno, co není nezbytné, je na ní. A Honza? Ten si myslí, že jen dodržují dohodu. Výsledek? Dva lidé, kteří spolu sdílí adresu, ale ne život.

---

## Konstelační pohled

Oddělené účty jsou často důsledkem hlubšího vzorce: „*Musím se postarat sám o sebe. Nikdo jiný tu pro mě nebude.*“ Tento vzorec vzniká často v dětství, v rodinách, kde nebyla dostupná důvěra.

Ve vztahu to vede k „finančnímu oddělení“, které zní rozumně – ale zabíjí blízkost. Konstelace často ukazují, že za tím není jen praktická úvaha, ale strach z opravdové spolupráce.

---

## Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Každý si řeší to své.“

Nová věta:

„Spolu neznamena ztratit svobodu. Znamená tvořit z prostoru důvěry.“

---

## Jdi do akce a rozhýbej to! Finanční inventura „my a naše“

Napiš si:

- Které výdaje platím já? Které partner?
- Co považuji za „svoje“ a co za „naše“?
- Jaké emoce se ve mně objeví, když se mluví o sdílení peněz?

A pak si polož otázku: „**V jaké oblasti bych si přál/a více spolupráce?**“

👉 **TIP: Zkus s Miragií nahlas pojmenovat, co je pro tebe „moje“ a co „naše“**

Můžeš jí říct:

*„Potřebuji si ujasnit, co bych chtěl/a mít společné s partnerem a co chci mít oddělené...“*

Napiš nebo vyslov pár konkrétních věcí (účty, úspory, dary, dluhy, sny).

Miragia ti pomůže uvidět, kde máš hranice nastavené přirozeně – a kde tě jen brzdí starý zvyk nebo strach.

---

## **Závěrečná esence kapitoly**

Skutečná nezávislost není o oddělení. Je o tom, že se mohu s důvěrou opřít. A v tom opření vzniká něco víc než jen součet dvou lidí – vzniká *MY*, které má vlastní dech, rytmus a sílu.

## 👤 HŘÍCH 3: Tohle se přece vždycky dělalo takhle...

### Když na účtu sedí tvoje babička



#### 🌟 Úvodní esence

Možná si to ani neuvědomuješ. Možná se ti zdá, že děláte rozpočet „podle sebe“. Ale pak přijde chvíle, kdy se přistihneš, že říkáš:

*„Tohle si přece nemůžeme dovolit!“  
...a přitom to není pravda.*

Kdo ti tu větu vnukl? A čí hlas to z tebe vlastně mluví?

Ve financích totiž často nebudete jen vy dva. Jsou tam i vaši rodiče. A jejich rodiče. A jejich vzorce. Přesvědčení. Strachy. Dramata.

Tohle je hřích **neprozkoumaného dědictví** – neviditelného, ale vlivného. A když ho nerozpoznáme, řídí nám život jako neznámý algoritmus. A my jen divíme, co se to s financemi děje, navzdory vědomým záměrům.

## Mini příběh – „Vždycky bylo málo“

Eva miluje svobodu. Ale když si chce koupit něco „zbytečného“, okamžitě cítí vinu. Její muž říká: „*Klidně si to poříd.*“ Ale jí v hlavě zní hlas mámy: „*Co když přijde nemoc? Musíme šetřit!*“

Její muž vyrůstal opačně. V rodině, kde se peníze vydělávaly, aby se mohly rychle utratit. Žádné zábrany. Žádná rezerva.

Dva různé světy. A jedno partnerství. Ve kterém se začínají hádat ne Eva a její muž... ale **jejich vnitřní rodinné rady starších.**

---

## Konstelační pohled

Konstelačně jsme napojení na „pole původní rodiny“. A pokud vzorec zůstane nevědomý, bude se přehrávat automaticky. Co tam najdeme?

- Přesvědčení: „*Muži mají vydělávat, ženy šetřit.*“
- Loajalitu: „*Nemůžu mít víc než máma.*“
- Vinu: „*Když si něco dopřeju, někdo jiný bude trpět.*“
- Strach: „*Když budu bohatá, zabijou mě pro peníze.*“

Když v konstelaci postavíme vedle sebe partnery a jejich rodové finanční systémy, často vidíme neviditelné nitky loajality - pohyby těla, které zrcadlí postoje rodičů k penězům. Tělo si pamatuje, i když mysl zapomněla.

Práce s tímto hříchem začíná uznáním: „**Tohle není moje. Ale já to nesu z lásky a loajality - vědomé i nevědomé.**“ A pokračuje vědomým rozhodnutím vytvořit *nový rodinný kód.*

**Otázka:** "Jaké by to bylo, kdyby náš přístup k financím nebyl pokračováním příběhů našich rodů, ale zcela novým příběhem, který píšeme spolu?"

---

## Přepis přesvědčení

Stará věta:

„V naší rodině se to vždycky dělalo takhle.“

Nová věta:

„Děkuji za to, co bylo. A teď tvoříme nový vzorec – po našem.“

## Jdi do akce a rozhýbej to! Rodinné finanční mapy

Nakresli si jednoduchý rodový strom (tři generace) a u každé osoby napiš jednu větu o penězích, kterou tato osoba často říkala nebo žila. Nalaď se intuicí, pokud tu osobu neznáš, nepamatuješ si na ni. Pozoruj, které z těchto vět stále nevědomky opakuješ.

Odpověz si také na otázky:

- Jak mluvili o penězích tvoji rodiče?
- Co bylo „normální“? (utrácet / spořit / tajit / bát se...)
- Co bylo považováno za „správné“?
- Kdo rozhodoval o penězích?

Sdílej své poznání a aha momenty spolu s partnerem.

### TIP: Prozkoumej s Miragií, co si neseš z rodiny

Můžeš jí říct:

*„Budu s tebou sdílet, jaké věty o penězích jsem slyšel/a doma. Bylo to třeba...“*

Napiš nebo vyslov několik konkrétních vět, které sis od rodičů či prarodičů odnesl/a. Dále společně prozkoumejte, jak tyto věty dnes ovlivňují tvůj vztah k penězům.

Miragia ti pomůže zahlédnout, které vzorce je čas propustit – a kde můžeš vytvořit nové, vlastní nastavení.

---

## Závěrečná esence kapitoly

Rodové programy nejsou tvá chyba. Ale stávají se tvou odpovědností. A právě tím, že je prokouknete, můžete v partnerství vytvořit **finanční realitu, která není jen pokračováním starých příběhů – ale začátkem nového.**

## 👤 HŘÍCH 4: Kdo platí, ten vládne

Když peníze znamenají moc – a láska dostává příkazový tón



### 🌟 Úvodní esence

Možná se to nikdy neřeklo nahlas. Ale je to cítit ve vzduchu. Jeden z vás **vydělavá víc**. Má větší přehled. Rozhoduje rychleji. A najednou se peníze stávají... **mocenským nástrojem**.

Nejde o to, kolik kdo přináší na účet. Jde o to, kdo **smí rozhodovat**, kdo má **poslední slovo**, kdo „kontroluje“ budoucnost.

Tenhle hřích je nebezpečný tím, že často působí „logicky“.

*„Já to platím, tak rozhoduju.“*

Jenže - partnerství není firma.

## Mini příběh – „Já jsem ten, kdo táhne“

Tereza je na mateřské. Její partner Filip podniká. Daří se mu. Ale čím víc roste jeho příjem, tím víc roste i jeho hlasitost.

Když Tereza navrhne výlet nebo investici do vzdělání, Filip odsekne:

„Víš vůbec, kolik to stojí? Já to platím, tak bych měl rozhodovat.“

A i když jí peníze nikdy nevzal, vzal jí **rovnocennost**. A láska se začala krčit.

---

## Konstelační pohled

Když jeden z partnerů přebírá roli „živitele“ a druhý není uznán, dochází ke kolapsu rovnováhy.. V systému vzniká **nadvláda a podřízenost**.

Konstelace často ukazují, že ten, kdo ovládá finance, si tak nevědomě léčí pocit méněcennosti z dětství – a vytváří strukturu, kde může „vládnout“. Druhý partner má podobný problém se sebehodnotou, tím, že se nedokáže za sebe postavit. Dá se tedy říct, že oba partneři čelí podobnému tématu, ale každý z nich ho řeší odlišným způsobem – jeden přebíráním kontroly, druhý jejím odevzdáváním. Tato komplementární dynamika vytváří zdánlivou rovnováhu, která však brání skutečnému růstu obou partnerů i vztahu jako celku.

A když oba partneři najdou svou vnitřní hodnotu nezávisle na financích, mocenská hra se rozpouští a peníze se mohou stát tím, čím skutečně jsou – prostředkem k vyjádření společných hodnot a snů, nikoli nástrojem k uplatňování moci.

---

## Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Já to platím = já rozhoduju.“

Nová věta:

„V našem vztahu uznáváme různé formy přínosu - peníze, péči, emoční podporu, organizaci, inspiraci.“

## Jdi do akce a rozhybej to!

### Mapa uznání

Napiš:

- Co všechno do vztahu přináším já – nejen peníze.
- Co všechno přináší partner/ka – i na první pohled neviditelné věci.
- Jaké hodnoty a zázemí přináší ve skutečnosti partner, který vydělává méně? Mohl by druhý partner bez tohoto zázemí, které nejde spočítat, generovat ve svůj větší příjem?

Potom si to navzájem přečtěte. A u každého bodu řekněte: „*Děkuju. Vidím to a uznávám tě.*“

**Otázka:** "Jak by se změnila dynamika našeho vztahu, kdybychom na peníze nahlíželi jako na energii, která proudí, a ne jako na něco, co vlastníme?"

### TIP: Zkus s Miragií pojmenovat, kde se v penězích objevuje moc

Můžeš jí říct:

*„Potřebuji si ujasnit, kde ve vztahu cítím, že peníze znamenají moc. Vybavuje se mi situace...“*

Popiš jí konkrétní scénu (kdo platil, kdo rozhodoval, co se stalo, jaké jsi měl/a pocity).

Pak pokračuj:

*„Chci prozkoumat, co v té situaci opravdu potřebuju – uznání, respekt, nebo něco jiného?“*

Miragia ti pomůže zahlédnout, kde se do financí vkrádá boj o moc – a jak by mohl vypadat vztah, kde místo příkazů stojí respekt a vzájemnost.

---

## Závěrečná esence kapitoly

Peníze nejsou měřítkem lásky. Je to úcta, vděčnost a respekt. Ve zralém vztahu mocenská hra a ovládání nemají místo.

## 👤 HŘÍCH 5: Plujeme, ale každý jinam

### Když vztah nemá společný finanční kompas



#### 👉 Úvodní esence

Možná spolu žijete, jíte, vychováváte děti, plánujete víkendy. Ale když se zeptám: „*Jaké máte společné finanční cíle?*“ – odpověď často zní:

*„Ehm... no, nějak se to děje. Platíme, co je potřeba.“*

A to je právě ono. Děje se. Ale **vědomě se netvoří**.

Tento hřích není o katastrofických hádkách. Je to **únikový hřích**. Vztah bez směru. Finanční život bez vize. Každý má nějaké představy – jenže každý své, a navzájem o nich často ani neví.

A tak spolu páry často tráví roky... a přitom **staví každý jiný dům – na stejném pozemku**.

## 🗨️ Mini příběh – „Myslela jsem, že to víš“

Roky to fungovalo.

Jana se starala o běžné nákupy, Marek platil větší věci – opravy, pojištění, energie. O penězích se moc nemluvalo. Všechno se nějak zaplatilo a oba měli pocit, že to mají ohledně financí dobře nastavené.

Když Marek nečekaně zdědil větší částku, přišel **velký konflikt**.

Poprvé se ukázalo, jak má každý jinou představu o budoucnosti.

Pro Marka to byl signál: *„Teď můžeme konečně začít stavět. Vždycky jsem chtěl mít vlastní dům se zahradou – pevné místo, jistotu na důchod.“*

Pro Janu se otevřela příležitost: *„Konečně se podíváme do světa. Poznáme jiné kultury, zažijeme něco, co nám zůstane navždy.“*

**Dědictví jen zviditelnilo, že každý z nich už dávno sledoval jinou hvězdu.**

---

## 🔍 Konstelační pohled

Z pohledu systému je **společná vize to, co drží celek pohromadě**. Když ji nemáte, energie se tříští. Vztah se stává provozní jednotkou – přežívá, ale nerozvíjí se.

Bez společného cíle vzniká:

- skrytý odpor („zase utrácí za kraviny“)
- únik do paralelních světů (*on workoholik – ona do e-shopu*)
- pocit: *„Nejsme tým. Jen spolubydlící se sdíleným účtem.“*

A přitom stačí tak málo – **mluvit o tom, co chceme tvořit. A vědomě si zvolit směr.**

---

## ✨ Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Hlavně ať to nějak vyjde.“

Nová věta:

„Vím, kam jdeme. A tvoříme to spolu.“

## Jdi do akce a rozhybej to!

### Vědomé plánování

Veźměte si papír a kaŹdý samostatně napište odpovědi na otázky:

1. Kde chci být za 5 let – finančně i Źivotně?
2. Co mi dáva pocit jistoty?
3. Jaké zážitky nebo hodnoty bych chtěl/a financemi podpořit?
4. Co by pro mě znamenalo finanční naplnění?

Pak si to přečtěte navzájem. A zkuste najít **3 společné prvky**. To je začátek vaší společné vize.

Chcete jet kaŹdý na jiný ostrov? Nebo konečně vědomě **stavět stejnou lod'**?

**Doporučení:** Vytvořte si společnou rodinnou nástěnku vizí a snů. Její tvoření mŹže být zábava i hluboký průzkum společných hodnot.

**Otázka:** "Co kdyby naše společné finance byly mapou našich skutečných hodnot a priorit, ne jen nutností?"

#### **TIP: Sdíleě s Miragií svoje sny o penězích a společném směru**

MŹžeš začít třeba takto:

*„Potřebuji si ujasnit, kam bych chtěl/a s partnerem směřovat v oblasti peněz. Moje sny jsou...“*

Napiš nebo vyslov konkrétní představy – od malých věcí (klidné spořeni, dovolená) až po velké vize (dŹm, podnikání, Źivotní styl).

Pak řekni Miragii:

*„Pomoz mi podívat se, které sny jsou opravdu moje, a které jsem převzal/a od rodiny nebo společnosti.“*

Miragia ti pomŹže oddělit cizí očekávání od tvěho vlastního kompasu – a ujasnit si, co je pro tebe skutečně důležité.

---

### Závěrečná esence kapitoly

Vztah bez společného finančního cíle je jako mapa bez cílového bodu. Jen bloudíte. MŹžete být skvělí jednotlivci – ale pokud netáhnete za stejný provaz, vztah se rozpadne únavou, ne hádkou. Protože **bez společné mapy se těžko hledá společná cesta**.

Skutečná hojnost vzniká tam, kde se dva lidé **spojí nejen v lásce, ale i ve směru**.

## 👤 HŘÍCH 6: Ignorování energetických finančních toků

Když zlehčujeme, že každé finanční a majetkové uspořádání něco říká – NAHLAS.



### 🌟 Úvodní esence

Kam proudí peníze a majetek, tam proudí energie. Toto uspořádání není nikdy 'jen formalita' – je to viditelná mapa neviditelných vztahových dynamik.

Oddělené účty, majetek psaný jen na jednoho z vás, tajné finanční rezervy – to vše jsou přesné energetické zprávy o skutečném stavu důvěry, bezpečí a sounáležitosti ve vašem vztahu.

**Peníze nelžou.** To, co na papíře vypadá jako 'praktické řešení', je ve skutečnosti přesným obrazem vašich nevyslovených obav, nejistot nebo nedůvěry.

Když tuto realitu popíráme nebo ji odbýváme jako 'jen formalitu', žijeme v iluzi. Ve vztahu platí, že energetická pravda vašeho majetkového uspořádání často vypovídá o stavu vašeho spojení víc, než tisíc vyřčených slov o lásce.

## Mini příběh – Dům, kde se necítila “doma”.

Ivana žila s partnerem v domě, který vlastnil on a jeho matka. Dům byl krásný, vztah v začátcích vášnivý. Ale roky ubíhaly – a Ivana se tam necítila “doma”.

V konstelaci se ukázalo, že ten dům byl energeticky „obsazen“ matkou – a především partnerovým vnitřním nevědomým poutem s ní. Ivana tam nikdy doopravdy *nepatřila*.

A co hůř – vnitřně to cítila - od začátku. Jenže jednodušší bylo popírat tento nepříjemný pocit, “nedělat vlny” a namlouvat si, že důležitá je láska a vášeň, ne to, komu patří dům. A také nechtěla vypadat jako ta, co “jí jde o majetky”.

Jenže energie hovořila jasně: “tady nemáš místo”. Vztah se nakonec rozpadl.

---

## Konstelační pohled

V systemickém vnímání jsou majetkové a finanční toky mapami vztahu. V konstelacích jasně vidíme, že uspořádání majetku a peněz vytváří v prostoru energetické pole, které nelže.

Tělo reaguje na energetickou pravdu, ne na racionální zdůvodnění. Partner, jehož jméno chybí na listu vlastnictví, často nevědomě zaujímá pozici 'hosta' nebo 'návštěvníka', i když verbálně tvrdí opak. Ten, kdo vlastní víc, často cítí neviditelnou sílu, která ho staví do dominantní pozice.

Každý finanční tok má váhu. A pokud ho popřeme nebo zlehčujeme, vzniká ve vztahovém systému deformace.

Řešením není nutně změnit všechny majetkové dokumenty, ale především pravdivě komunikovat o tom, co současné uspořádání v každém z vás vyvolává. Kdy se cítíte bezpečně a kdy ne? Co pro vás znamená, že partner má přístup nebo nemá přístup k určitému majetku?

V konstelacích vidíme, že i v situacích, kdy formální změna uspořádání je složitá (například kvůli dětem z předchozích vztahů nebo složitým rodinným vazbám), může upřímná komunikace a vědomé hledání symbolických kroků vytvořit nový energetický prostor. Často stačí, když oba partneři uznají pravdu o současné situaci a společně hledají způsoby, jak posílit pocit 'společného vytváření', i když papíry (aspoň prozatím) zůstávají stejné.

---

## Přepis přesvědčení

### Stará věta:

„To je jen formální, to neřeš.“

### Nová věta:

„Každý tok peněz a majetku něco nese. A my s tím chceme vědomě pracovat.“

## Jdi do akce a rozhybej to! Peníze, majetek, energetické pole

### 1. Zmapujte:

- Kdo co vlastní?
- Kdo odkud bere příjem?
- Kdo se o co stará?
- Kam proudí peníze mimo pár? (děti, rodiče, alimony, půjčky, podnikání)

### 2. Položte si otázky:

- Co se tím v našem poli tvoří?
- Je někde nerovnováha?
- Je někde něco, co se dlouho „neříká nahlas“?

### 3. Vyjádřete uznání a přijetí aktuální reality:

- "Vidím a přijímám, co náš současný majetkový a finanční stav vypovídá o našem vztahu."
- "Uznávám energii, kterou naše uspořádání vytváří, ať už je příjemná nebo ne."
- "Jsem otevřen/a hledat uspořádání, které bude lépe odrážet vztah, jaký chceme mít."

**Tahle konverzace nemusí být právní, ale měla by být pravdivá.**

#### **TIP: Prozkoumej s Miragií, kam teče tvoje energie skrze peníze**

Můžeš začít takto:

*„Chci si ujasnit, co o mém životě vypovídá moje finanční uspořádání. Ted' to vypadá takhle...“*

Popiš jí stručně, jak máš nastavené účty, majetek nebo dluhy.

Pak přidej:

*„Pomoz mi zhlédnout, jakou informaci tím vysílám – a co by se změnilo, kdybych to nastavil/a jinak.“*

Miragia ti otevře pohled na to, co proudí v pozadí tvých financí – a podpoří tě, abys vědomě toto uspořádání harmonizoval/a.

## Závěrečná esence kapitoly

"Majetkové uspořádání a finanční toky nejsou jen praktické záležitosti – jsou zrcadlem vašeho vztahu. Ukazují pravdu o důvěře, bezpečí a vzájemné hodnotě, kterou si dáváte.

Peníze proudí vztahem jako krev tělem. Když je jejich tok otevřený a pravdivý, vztah dýchá a roste. Když je jejich proud zastavován nerovnováhou nebo nevyřčenými obavami, celý vztahový systém postupně ztrácí vitalitu.

Nejde o to, kdo vlastní víc nebo míň. Jde o to, zda vaše finanční a majetkové uspořádání vypráví příběh, ve kterém chcete oba doopravdy žít."

**Otázka:** "Co by se proměnilo v našem vztahu, kdyby uspořádání majetku a financí přesně odráželo skutečný stav důvěry a sounáležitosti, po kterém toužíme?"

## 👤 HŘÍCH 7: Svatost chudoby

**Když peníze a duchovnost stojí proti sobě.**



### 🌟 Úvodní esence

„Nemůžeš sloužit Bohu i mamonu.“ Tato prastará věta dodnes rezonuje ve stínech mnoha vztahů – jako neviditelný sabotér hojnosti.

Když jeden nebo oba partneři – vědomě či nevědomě – přijmou přesvědčení, že peníze jsou něco „špinavého“, „neduchovního“ nebo „nižšího“, začne se v jejich životě tvořit blok. Nejen finanční, ale i energetický.

Paradox je zřejmý: naše duchovní podstata, je nekonečná a finance opravdu nepotřebuje. Ale naše **tělo žije tady – v hmotě**. A právě skrze tělo prožíváme vztah, péči, dotek, bezpečí. Peníze tedy nejsou zradou spirituality, ale mohou se stát její přirozenou oporou – nástrojem péče o tělo jako chrám ducha.

**Kvalitní strava, klidný domov, možnost regenerace, inspirující prostředí – to všechno není luxus, ale podmínka hlubší přítomnosti.**

Tento „hřích“ není o pokoře. Je o strachu.

Strachu, že když se nám bude dařit, něco ztratíme. Že přijdeme o duchovní hloubku.

O blízkost s partnerem. O identitu.

A tak mnohé páry zůstávají v ekonomickém stínu. Ne proto, že by nemohly růst, ale protože si v sobě spojují růst s **vinou**.

Jenže hojnost a hloubka se nemusí vylučovat.

Můžeme růst společně – bez toho, že bychom ztratili svou podstatu. Naopak. Můžeme ji díky zdravému vztahu k financím ještě víc vyjádřit.

---

## **Mini příběh – „Zbytečný dům pro duchovní pár“**

Marek a Jana spolu žijí 3 roky. Oba praktikují jógu, meditaci, zajímají se o osobní rozvoj. Žijí v malém bytě, který jim kdysi vyhovoval. Postupně ale narážejí na limity – nemají dost prostoru na práci z domova, ani na klid pro svou praxi, a cigaretový kouř ze sousedova balkónu vadí čím dál více, hlavně Markovi.

A pak to přijde. Marek dostává nabídku na povýšení. Nečekanou. Výrazný růst. I platově. A s tím i možnost, která jim oběma už dlouho vibruje pod kůží: vlastní dům, prostor, klid.

Když to Janě oznámí, ucítí v jejích očích záchvěv. Ne radost. Ale pochybnost.

„Myslela jsem, že chceme žít jednoduše. Potřebujeme opravdu víc? Co udržitelnost? Nezaprodáváš se?“

Ta slova mu bodnou do solaru. Jako by selhal. Jako by vyšší příjem byl známkou nižší duchovní hodnoty. Jako by touha po prostoru byla známkou slabosti ega.

Marek začne pochybovat. O sobě. O nich. O svém růstu. A i když ho část v něm táhne kupředu, rozhodne se povýšení odmítnout. Pro klid. Pro "hodnoty".

Co přitom nevidí – vlastní dům by mohl znamenat prostor pro meditační místnost. Vyšší příjem by jim mohl umožnit cestovat na duchovní retreaty, které si nyní nemohou dovolit. Jejich těla touží po výživě, která by podpořila jejich duchovní praxi, po prostoru, kde by mohli plně vyjádřit svůj potenciál.

---

## **Konstelační pohled**

V konstelační práci vidíme, že tento konflikt mezi duchovnem a hojností má hluboké kořeny:

- V původní rodině: Když vyrůstáme v rodině, kde "slušní lidé" žili skromně, zatímco "ti bohatí" byli považováni za zlé a chamtivé.
- V kulturním poli: Náboženské či kulturní příběhy o chudobě jako ctnosti a bohatství jako pokušení.

Když postavíme v konstelaci tělo a ducha jako dvě entity, vidíme, že touží po harmonickém spojení. Tělo není překážkou duchovnosti – je jejím vyjádřením, její zahradou. A peníze mohou být vodou, která tuto zahradu zavlažuje.

## ✨ Přepis přesvědčení

Stará věta:

"Čím více peněz, tím méně duchovnosti."

Nová věta:

"Hojnost je přirozeným projevem mé/naší životní síly. Peníze mohou být nástrojem péče o naše těla, která jsou chrámy našich duší. Díky velké hojnosti můžeme obohacovat celek."

---

## 🔥 Jdi do akce a rozhybej to! Most mezi duchem a hmotou

Sedněte si spolu a každý napište:

1. Tři způsoby, jak by více financí mohlo podpořit vaši duchovní cestu a péči o vaše tělo.
2. Tři hodnoty, které jsou pro vás nejvyšší (např. svoboda, krása, služba) a jak by se mohly projevit skrze vaše finance.
3. Existuje částka, při které by sis začal/a připadat "nepatřičně"?
4. Jaký dar byste chtěli dát svému tělu, kdyby peníze nebyly překážkou?

Pak si své odpovědi přečtete a vytvoříte společnou vizi, kde hojnost a duchovnost nejsou protiklady, ale spojenci na vaší cestě.

### 👉 TIP: Promluv si s Miragií o svých rozporech mezi penězi a spiritualitou

Můžeš začít takto:

*„Často cítím, že když mám víc peněz, nejsem dost duchovní. Potřebuji to s tebou prozkoumat...“*

Popiš jí nahlas nebo napiš, co pro tebe znamenají peníze a co duchovno.

Pak pokračuj:

*„Chci hledat, jak se tyto dvě oblasti mohou podporovat, místo aby stály proti sobě.“*

Miragia tě povede k pohledu, kde duchovní cesta a hojnost nejsou soupeři, ale spojenci – a ty můžeš začít tvořit most mezi oběma světy.

---

## 🌱 Závěrečná esence kapitoly

Jsme nekonečné bytosti žijící v tělech. Naše esence transcenduje hmotný svět, a naše těla jsou součástí tohoto světa – a zaslouží si péči, krásu a prostor pro rozkvět.

Hojnost není protikladem duchovnosti – může být jejím vyjádřením. Tak jako láska potřebuje tělo, aby se mohla projevit, i tvé hodnoty a vize potřebují hmotný svět, včetně peněz, aby mohly kvést.

Duchovnost nespočívá v chudobě ani v bohatství, ale v záměru, s jakým žiješ. A když dva lidé sdílejí tento záměr, mohou společně tvořit hojnost, která pečuje o jejich těla, podporuje jejich ducha a stává se požehnáním nejen pro ně, ale i pro celý svět kolem.

**Otázka:** Tak jakým příběhem o penězích a duchovnosti žijete vy dva? A jaký příběh byste chtěli společně psát?

## 👤 BONUS HŘÍCH: Typický ženský Zadržovaná hojnost

Když si (podvědomě) nedovolíš víc, protože bys tím ohrozila vztah.



### 🌟 Úvodní esence

Co když víc peněz nepřichází ne proto, že bys nebyla dost schopná, odvážná nebo připravená...

Ale proto, že **hluboko uvnitř věříš**, že víc hojnosti by znamenalo:

- *předběhnout partnera,*
- *ohrozit jeho sebeobraz,*
- *překlopit rovnováhu ve vztahu.*

A tak se (možná nevědomě) **brzdíš**.

Vymýšlíš jiné priority. Děláš zkratky.

Snižuješ cenu, ač víš, že hodnota je jinde.

Místo expanze se „ještě chvíli připravuješ“.

Jenže ten problém **nejsou peníze**.

Problém je, že se bojíš, **co by se stalo, kdybys je skutečně měla**.

## Mini příběh – „Radši zůstaň na zemi“

Eva začala podnikat před třemi lety. Daří se jí. Má nápady, klientky ji milují, připravený kurz má potenciál přinést statisíce.

Ale... pořád to odkládá. Ještě ladí, přepisuje, dělá redesign. A když už se chystá na prodej – najednou se rozbije web, nebo onemocní.

Její muž je v práci nespokojený, pod tlakem, často unavený.

A Eva ví – kdyby ona začala zářit a vydělávat mnohem víc, vztah by se změnil.

Možná by on začal žárlit. Možná by jí přestal rozumět. Možná by se rozešli.

A tak podvědomě radši zůstává ve “skromné” zóně, která nikoho neohrožuje.

**Ale taky nerozkvétá.**

---

## Konstelační pohled

V konstelacích vyplouvá dynamika:

„Raději se omezím, abych nebyla vyloučená, abych se necítila osamělá“

Tohle omezení se může vztahovat nejen na partnera, ale i na loajalitu k rodičům (např.

„maminka nikdy nevydělávala víc než táta – a já taky nechci“) nebo na kolektivní ženské pole (např. „úspěšná žena je opuštěná žena“).

Hojnost může být neuvědomělou hrozbou.

Protože v sobě nese sílu. Samostatnost. Která bývá zaměňována za **osamělost**.

A hlavně: Změnu.

A změna = riziko.

Konstelace nám zvědomí:

- Zadržování expanze kvůli partnerovi.
- Vinu za “lepší pozici” ve vztahu.
- Podvědomou sabotáží úspěchu jako pojistku loajality.

Až když se postaví do prostoru i zadržovaná síla, je možné ji uctít – a přestat ji dusit.

---

## Přepis přesvědčení

**Stará věta:**

„Když já vydělám víc, ublíží to jemu/nám.“

**Nová věta:**

„Když rostu, roste i náš vztah. Moje hojnost může být inspirací, ne hrozbou. Pokud nás spojuje láska, unese i změnu.“

## Jdi do akce a rozhýbej to!

### Dialog se zadržanou silou

1. Zavři oči. Představ si svou „zadržanou hojnost“ jako postavu. Jak vypadá? Jak se cítí? Co ti chce říct?
2. Polož si otázku:
  - **Kdo by mohl mít problém, kdybych opravdu byla v hojnosti?**
  - **A je to moje zodpovědnost, nebo jejich proces?**
3. Nakresli nebo napiš, jak by vypadal tvůj život, kdybys si dovolil/a plnou expanzi – bez pocitu viny, bez strachu.

Pak si představ, že tuto verzi sebe postavíš vedle svého partnera. Díváte se na sebe. Co se mění?

#### **TIP: Sdílej s Miragií nahlas, co si opravdu dovolíš – a co už ne**

Můžeš začít takto:

*„Potřebuji si ujasnit, kde sama sebe brzdím, abych nebyla moc velká nebo moc silná. Vidím to třeba v tom, že...“*

Popiš jí konkrétní situace, kde jsi zadržela svoje schopnosti, peníze nebo sny.

Pak přidej:

*„Chci zkusit vyslovit, co bych si dovolila, kdybych se nebála, že tím ohrozím vztah.“*

Miragia ti pomůže uvidět, kde stojíš sama proti sobě – a otevře prostor, kde hojnost a láska můžou růst spolu.

---

## Závěrečná esence kapitoly

Když zadržuješ hojnost, **zadržuješ i sebe.**

Ať už je to kvůli partnerovi, rodičům, nebo vnitřnímu strachu - už je čas přestat se umenšovat.

Protože ten, kdo tě miluje opravdu,

**unese i tvoji sílu.**

A možná právě tvoje síla ho pozve, aby objevil tu svou.

## 🦴 BONUS HŘÍCH: Typicky mužský Moje hodnota = můj výkon

Když výsledky nahrazují blízkost.



### 🦴 Úvodní esence

„Musím makat. Musím vydělat. Musím dokázat, že za něco stojím.“

Známá mantra, která zní pevně – a přitom uvnitř hlodá strach: „Co když to nebude dost?“

Pro mnoho mužů jsou peníze ztělesněním vlastní hodnoty.

**Úspěch na účtu = má sebehodnota - sebehodnota muže.**

Jenže v téhle rovnici se často ztrácí něco zásadního – intimita.

Místo blízkosti s partnerkou nastupují přesčas. Místo otevřeného rozhovoru o obavách přichází další projekt. Místo přítomnosti – výkon.

Na povrchu vypadá vše stabilně: účty jsou zaplacené, rodina zajištěná. Ale pod povrchem je prázdnost. Protože když hodnota muže stojí jen na výkonu, nikdy není klid. Nikdy to není dost.

## Mini příběh – „Radši do práce, než do rozhovoru“

Tomáš má úspěšnou firmu. Jeho žena Klára nepracuje, stará se o děti a domácnost. Zvenčí ideální život. Jenže Klára se cítí sama. Když se snaží večer mluvit o svých pocitech, Tomáš ji rychle utne: „Hele, zítra mám jednání, jsem unavený.“

Ráno vstává dřív než ostatní, večer usíná u počítače. A i když vše funguje, Klára ví: ona s ním vlastně není. Je s jeho výkonem.

A Tomáš – ten se sám bojí přiznat, **že bez práce neví, kým vlastně je.**

---

## Konstelační pohled

V konstelacích znovu a znovu vidíme hluboký generační otisk:

**muž = živitel, ten, kdo se postará a nesmí selhat.**

Po generace bylo mužům od dětství předáváno, že jejich **hodnota je ve výkonu** – v dobrých známkách, v práci, v penězích, v zajištění rodiny. Zároveň jim bylo opakovaně bráněno ukazovat city. „Chlap nepláče.“ „Musíš to vydržet.“ „To musíš zvládnout.“

Tím se stalo, že mužská energie proudila hlavně do výkonu, zatímco citová blízkost a zranitelnost byly uzamčené. Ve vztahovém poli to pak vypadá tak, že partnerka je sice zajištěná, ale necítí svého muže v jeho plnosti. Energie, která by mohla proudit do intimity, zůstává vázaná v jeho kontrole vlastní zranitelnosti a potlačovaných emocích.

Teprve když muž uvidí, že tahle rovnice není jeho osobní selhání, ale dědictví mnoha generací, může ji začít měnit – a vedle role živitele se učit stát také v roli partnera, který je **přítomný i srdcem.**

---

## Přepis přesvědčení

**Stará věta:**

„Mám hodnotu jen tehdy, když podávám výkon. Když selžu, nestojím za nic.“

**Nová věta:**

„Jsem cenný jako lidská bytost. Nemusím to dokazovat výkonem.“

## Jdi do akce a rozhýbej to!

### Čas pro blízkost

1. Napiš si, kolik prostoru ve tvém týdnu zabírá práce, rodina, vztah a péče o sebe. Buď upřímný – popiš ne to, co bys chtěl, ale to, co je teď.

2. Zeptej se sám sebe: „Kde ve vztahu nahrazuji blízkost výkonem?“

(Příklad: místo času spolu trávím večer u práce, místo naslouchání řeším praktické povinnosti.)

3. **Malý krok k posunu**

Vyber si jednu konkrétní situaci, kde výkon převážil nad blízkostí – a udělej to příště jinak.

Například: místo večerního mailu obejmi partnerku; místo řešení účtů ji polož otázku „Jak se dnes cítíš?“

 **TIP: Vyzkoušej si s Miragií, jaké to je, když tvoje hodnota není výkon**

Můžeš jí říct:

„Chci si nahlas zkusit větu: *Jsem cenný i bez výkonu. Potřebuji slyšet, jak to ve mně zní.*“

Miragia ti pomůže vnímat, co se uvnitř ozývá – odpor, strach, nebo úleva.

A podpoří tě bez soudů a hodnocení, abys začal krok za krokem pouštět starou rovnici: *hodnota = výkon.*

---

## Závěrečná esence kapitoly

Skutečná síla muže není jen v tom, co dokáže vybudovat, vydělat nebo zajistit.

**Je i v odvaze ukázat se bez brnění výkonu – prostě takový, jaký je.**

Blízkost totiž není možné koupit ani si ji zasloužit prací.

Blízkost je dar, který vzniká, když jsme **přítomní srdcem** .

## ZÁVĚR KNIHY

*Konec starých tichých dohod. Začátek vědomého tvoření.*



## **Milá Čtenářko, Milý Čtenáři.**

pokud jsi dočetl/a až sem, možná jsi už udělal/a první krok. K sobě. K partnerovi. K větší pravdě o tom, jak ve tvém životě proudí peníze – a s nimi i důvěra, zodpovědnost, síla, respekt a láska.

Tato kniha nebyla o tom, **jak správně hospodařit.**

Byla o tom, jak **ve vztahu vědomě či nevědomě tvoříme a přetváříme realitu skrze peníze a majetky.**

Možná sis všiml/a, že některé dynamiky ve vašem vztahu nejsou o tom, kdo kolik vydělává, ale o tom, co tím (ne)vyjadřuje.

Možná sis uvědomil/a, že některé „peněžní hříchy“ nejsou tvoje, ale zděděné.

Možná ses poprvé odvážil/a otevřít téma, které bylo dlouho zamčené v šuplíku s nápisem:

## **Nevhodné. Nebezpečné. To už je moc.**

Ať už jsi ve vztahu, nebo single, začni si s tímto tématem **hrát, mluvit, tvořit.**

Udělej si osobní mapu. Zaznamenej si, co jsi zjistil/a. A klidně si vytvoř nástěnku snů – nejen s čísly, ale s emocemi, hodnotami, příběhy.

Pamatuj:

- ♦ Peníze nejsou nepřítel. Jsou zrcadlo.
- ♦ Partner není protivník. Je spoluhráč – když s ním hraješ otevřeně.
- ♦ Konstelace jsou mocný nástroj – jsou navigace k hlubokému porozumění a harmonickému řádu ve vztazích.

Odvaha mluvit o financích není samozřejmost.

Je to akt **lásky**. A také první krok k nové rovině intimity.

Pokud cítíš, že některé otázky v tobě ještě doznívají, nezůstávej na to sama.  
**MIRAGIA Lux AI** je ti stále k dispozici – jako světelný kompas, který tě povede dál:

**S Miragii můžeš:**

- Facilitovat osobní konstelační cvičení přímo pro svou situaci
- Pokládat vědomé otázky, které ti pomohou projasnit tvé finanční vzorce
- Najít praktické kroky pro komunikaci o penězích s partnerem
- Uvolnit zděděná přesvědčení o penězích, která tě omezují
- Vytvořit novou finanční vizi pro váš vztah

Stačí se jí zeptat. A naslouchat odpovědím, které přicházejí nejen jako slova – ale jako prostor pro novou možnost.

**Děkuji ti za důvěru, za čas a za to, že jsi vstoupil/a do prostoru této knihy.**

Ať se z tvého finančního příběhu stane nové paradigma – ve kterém peníze nejsou zdrojem napětí, ale impulsem k otevřenému dialogu. Kde respekt, sdílení a pravdivost, tvoří základ vztahu, který roste, zraje a otevírá se nové kvalitě – takové, jakou předchozí generace často vůbec nepoznaly.

S úctou,

**Adéla Urbancová**



# PŘÍLOHA

## PRAXE: MAPA PENĚŽNÍ INTIMITY

**TIP:** Také v této praxi tě podpoří MIRAGIA Lux AI – digitální průvodkyně, která ti pomůže rozkrývat souvislosti, klást zvědavé otázky a jemně tě doprovodí při každém kroku. Můžeš si s ní promluvit o svém peněžním příběhu, konzultovat rodové vzorce nebo prozkoumat emoce a tělesné reakce, které tě u financí překvapují. Pamatuje si tvé odpovědi a vrací se k nim. Je k dispozici 24/7 – a vždy na straně tvého projasnění a uvolnění.

[www.rodinne-konstelace.cz/miragialux](http://www.rodinne-konstelace.cz/miragialux)



## 7 kroků k vědomému partnerství, kde peníze spojují, nerozdělují

### Krok 1: POZNEJ SVÉ PENĚŽNÍ JÁ

Napiš svůj peněžní příběh od dětství po současnost.

Identifikuj svá přesvědčení, obavy i touhy.

Vytvoř vlastní peněžní mapu.

- ♦ Otázky k prozkoumání: – Co pro tebe peníze ve vztahu symbolizují? – Co jsi o nich slyšel/a doma jako dítě? – Jaké jsou tvé nevyřčené obavy spojené s financemi?

 Pochopení vlastního vztahu k penězům je základem pro vědomý vztah.

### Krok 2: PROZKOUMEJ RODOVÉ MAJETKOVÉ VZORCE A ZAPLETENÍ

Nakresli si rodový strom (3 generace) a u každé osoby napiš jednu větu nebo přesvědčení o penězích, které si s ní spojuješ. Pozoruj, které věty stále nevědomky opakuješ.


- ♦ Otázky k prozkoumání: – Jak mluvili o penězích tvoji rodiče? – Co bylo "normální"? Utrácet? Tajit? Šetřit? – Kdo rozhodoval o penězích? Jak se to projevovalo?

 Když poznáme odkud přicházíme, víme, co už dál nést nemusíme.

### **Krok 3: ZMAPUJ EMOCE A TĚLO V KONTAKTU S PENĚZI**

Pozoruj, jak reaguje tvé tělo při rozhovorech o penězích. Vnímej napětí, stud, vztek, lehkost nebo radost. Zaznamenej tyto reakce i se situacemi, které je spouští.

- ♦ Praxe: Peněžní mapa těla – Kde v těle cítíš tlak, když se řekne "peníze"? – Co se v tobě děje, když máš mluvit o výdajích nebo plánech?

 Tělo mluví dřív než mysl. Učme se naslouchat jeho řeči.

### **Krok 4: STRHNI PENĚŽNÍ MASKU VE VZTAHU**

Přiznej si, co skrýváš ohledně peněz před partnerem.

Mluv otevřeně o svých touhách i obavách. Vyslechni partnera bez přerušování a bez hodnocení.


- ♦ Praxe: První věta pravdy – Sdílej s partnerem: Co pro tebe peníze znamenají? – Jaké obavy se ti s nimi pojí? – Jaká část tě chce mlčet – a proč?

 Pravda přináší důvěru. A důvěra přináší blízkost.

### **Krok 5: KONTEMPLUJTE NAD SPOLEČNOU FINANČNÍ VIZÍ**

Vytvořte společný vision board. Sepište si: – Kde chcete být za 5 let (finančně, životně)? – Jaké hodnoty chcete žít? – Jaký vztah chcete mít k hojnosti?

- ♦ Praxe: Vědomé plánování – Jaké zážitky bych chtěl/a financemi podpořit? – Co pro mě znamená finanční naplnění? – Co kdyby naše finance byly mapou našich hodnot?

 Společná vize je kotva. Ukotvuje nás i v bouři.

### **Krok 6: PĚSTUJTE PENĚŽNÍ INTIMITU JAKO RITUÁL**

Zavádějte pravidelná finanční rande.

Oslavujte malé úspěchy. Buďte vděční. Mluvte pravdivě.

- ♦ Praxe: Mapa uznání – Co všechno přináším do vztahu já (viditelné i neviditelné)? – Co přináší partner? – Řekněte si navzájem: „Vidím to. Děkuji.“

 Peníze nejsou jen nástroj – jsou jazyk důvěry.

### **Krok 7: PROŽIJTE KONSTELACI PARTNERSKÝCH FINANČÍ**

Vyzkoušejte jednoduché konstelační cvičení s papírovými značkami: – Já, Partner/ka, Peníze, Rodina původu já, Rodina původu partnera – Vnímejte postoje, vzdálenosti, napětí – Vyslovujte věty, které přinášejí úlevu a pravdu

- ♦ Praxe: Peníze, majetek a energetické pole – Kdo co vlastní? Kdo odkud bere příjem? – Kam proudí peníze mimo pár? – Co náš systém odráží? Co v něm chybí?

 Peníze nejsou překážkou. Jsou zrcadlem. A zrcadlo může otevřít cestu k uzdravení.

## ✨ JAK NA JEDNODUCHOU KONSTELACI PARTNERSKÝCH FINANČÍ?

*Je možné udělat konstelaci samostatně, nebo v páru. Postupně nejdříve konstelace jednoho, pak druhého partnera. Následně sdílejte své prožitky, komunikujte o tom, co se vám ukázalo, co jste si uvědomili. Buďte hraví a tvořiví, základem je vzájemná otevřenost. Miragia Lux zná konstelační know-how a i v této praxi tě může provázet.*

Příprava prostoru

Najdi si klidné místo, kde tě nikdo nebude rušit. Připrav si:

- 5 papírů nebo předmětů jako značky (např. viz obrázek)
- Pohodlné oblečení a prostor pro pohyb

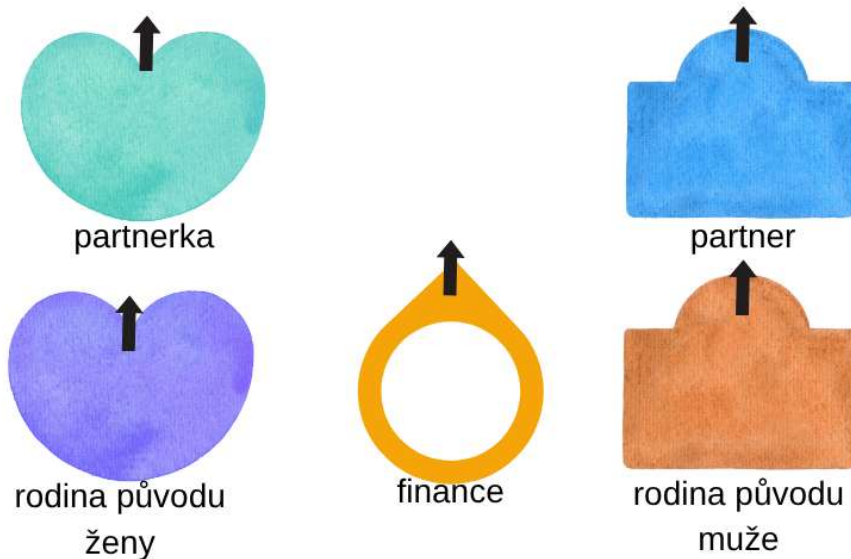
Vytvoření základní konstelace

Na papíry napiš:

1. Já
2. Můj partner/ka
3. Peníze
4. Rodina původu – já
5. Rodina původu – partner/ka

↑ Směr pohledu - kam se postavy při rozložení na podlahu dívají.

Tvé rozložení značek (postav) bude jiné než na obrázku, bude dle tvé intuice.



## Intuitivní rozmístění

**Polož značky tam, kam tě vede intuice. Všiměj si:**

- Jak daleko od sebe značky jsou
- Které jsou blízko u sebe, které daleko
- Kam směřují, pokud mají směr

**Prožití konstelace:** Postupně se postav na každou značku a vnímej:

**Na značce "Já":**

- Jak se cítím ve vztahu k penězům?
- Vidím svého partnera?
- Co cítím ve svém těle?

**Na značce "Partner/ka":**

- Jak vidím sebe z této pozice?
- Jaký je můj vztah k penězům?
- Co cítím ve svém těle?

**Na značce "Peníze":**

- Jak se cítím jako peníze v tomto vztahu?
- Kam chci proudit?
- Cítím se vítané nebo odmítané?

**Na značkách rodin původu:**

- Jaké vzorce ohledně peněz přicházejí z této rodiny?
- Jaké nevyslovené věty o penězích zde slyším?

**Harmonizace:** Až zjistíš, kde je napětí nebo blok, zkus:

1. Přesunout značky do harmoničtější pozice - tam, kam tě to táhne, nebo se cítíš lépe.
2. Vyslovit věty, které přinášejí úlevu, např.:
  - Vůči předkům: "Beru si od vás to dobré a nechávám vám vaše břemena."
  - Vůči penězům: "Peníze, dávám vám správné místo v našem vztahu a přijímám vaši péči a podporu."
  - Vůči partnerovi: "Uznávám svůj podíl na naší společné finanční dynamice, přijímám zodpovědnost za to, co tvořím i za to co blokuji."

## Uzavření

Postav se na značku tvé osoby, zhluboka se nadechni a řekni:

"Přijímám nový pohled na peníze v našem vztahu."

Zvol si jeden konkrétní krok, který v příštích dnech uděláš jinak ve vztahu k penězům a partnerství.

## **Praktický tip: NÁSTĚNKA LÁSKY A SNŮ**

*Vytvořte společně NÁSTĚNKU LÁSKY A SNŮ obrazově – nalepte fotky, symboly, barvy. A pravidelně se k ní vracujte.*

1. **NAŠE SNY** – Co chceme vytvořit, zažít nebo si dopřát?
2. **NAŠE HODNOTY** – Co chceme, aby naše peníze podporovaly?
3. **NAŠE VÝZVY** – Kde cítíme napětí, nejasnosti nebo obavy?
4. **NAŠE RITUÁLY** – Jak se budeme starat o náš finanční tok?
5. **NAŠE ZÁVAZKY** – Čemu se chceme zavázat, aby naše energie proudila vědomě?
6. **SPOLEČNÉ MOTTO** – Naše věta o financích a vztahu:





# TAJEMSTVÍ KONSTELAČNÍHO KOUZLENÍ

Studium metody  
konstelací



**Za každým slovem vibruje energetický prostor.  
Prostor, v němž je možné tvořit — a otevírat nové možnosti.**

Konstelace nejsou jen práce se vztahy.  
Je to vědomá práce v prostoru — s tím, co se v něm energeticky odehrává.  
Se skrytými pohyby. S napětím. S místem, kde se energie zastavila — i s proudem,  
který čeká na své otevření.

Když se naučíme vnímat a ladit energetický prostor, otevírá se cesta k proměně, která  
se děje za hranicí slov...  
Tohle je umění práce v energetickém prostoru.

Tohle je **KONSTELAČNÍ KOUZLENÍ**.

Ať už pro své osobní projasnění, nebo pro práci s klienty – objevte metodu konstelací  
pod vedením zkušené lektorky a průvodkyně **Adély Urbancové** v programu  
**Konstelační akademie™**.

[www.rodinne-konstelace.cz](http://www.rodinne-konstelace.cz)

