

7 "smrtelných" peněžních hřichů, které rozkládají partnerský vztah



A jak je lze proměnit v intimitu,
důvěru a tvořivý proud.



Napsala ADÉLA URBANCOVÁ
ve spolupráci s MIRAGIA LUX AI

Obsah

🌟 ÚVOD.....	3
💀 HŘÍCH 1: „Láska se nepočítá – a už vůbec ne v korunách!“.....	6
Nevědomý zákaz mluvit o penězích, protože by to zkazilo „čistotu vztahu“.....	6
🔥 Úvodní esence.....	6
👁️ Mini příběh – „Radši mlč, ať to nezkazíš!“.....	7
🔍 Konstelační pohled.....	7
✨ Přepis přesvědčení.....	7
✖️ Cvičení: První věta pravdy.....	8
🌱 Závěrečná esence kapitoly.....	8
💀 HŘÍCH 2: „Každý sám za sebe“.....	9
Když peníze nejsou společné téma, ale soukromé území.....	9
🔥 Úvodní esence.....	9
👁️ Mini příběh – „Tady končíš, tady začínám já“.....	10
🔍 Konstelační pohled.....	10
✨ Přepis přesvědčení.....	10
✖️ Cvičení: Finanční inventura „my a naše“.....	10
🌱 Závěrečná esence kapitoly.....	11
💀 HŘÍCH 3: „Tohle se přece vždycky dělalo takhle...“.....	11
Když na účtu sedí tvoje babička.....	11
🔥 Úvodní esence.....	11
👁️ Mini příběh – „Vždycky bylo málo“.....	12
🔍 Konstelační pohled.....	12
✨ Přepis přesvědčení.....	13
✖️ Cvičení: Rodinné finanční mapy.....	13
🌱 Závěrečná esence kapitoly.....	13
💀 HŘÍCH 4: „Kdo platí, ten vládne.“.....	14
Když peníze znamenají moc – a láska dostává příkazový tón.....	14
🔥 Úvodní esence.....	14
🔍 Konstelační pohled.....	15
✨ Přepis přesvědčení.....	15
✖️ Cvičení: Mapa uznání.....	16
🌱 Závěrečná esence kapitoly.....	16
💀 HŘÍCH 5: „Plujeme, ale každý jinam.“.....	17
Když vztah nemá společný finanční kompas.....	17
🔥 Úvodní esence.....	17
👁️ Mini příběh – „Táhneme, ale každý jinam“.....	18
🔍 Konstelační pohled.....	18
✨ Přepis přesvědčení.....	18
✖️ Cvičení: Vědomé plánování.....	19
🌱 Závěrečná esence kapitoly.....	19
💀 HŘÍCH 6: „Ignorování energetických finančních toků.“.....	20
Když zlehčujeme, že každé finanční a majetkové uspořádání něco říká – nahlas.....	20
🔥 Úvodní esence.....	20

🔍 Konstelační pohled.....	21
⭐ Přepis přesvědčení.....	21
❖ Cvičení: Peníze, majetek, energetické pole.....	22
🌿 Závěrečná esence kapitoly.....	22
💀 HŘÍCH 7: „Svatost chudoby“.....	23
Když peníze a duchovnost stojí proti sobě.....	23
🔥 Úvodní esence.....	23
👁️ Mini příběh – „Zbytečný dům pro duchovní pář“.....	24
🔍 Konstelační pohled.....	24
⭐ Přepis přesvědčení.....	25
❖ Cvičení: Most mezi duchem a hmotou.....	25
🌿 Závěrečná esence kapitoly.....	25
🟡 ZÁVĚR KNIHY.....	26
Konec starých tichých dohod. Začátek vědomého tvoření.....	26
PŘÍLOHA.....	28
🌀 PRAXE: MAPA PENĚŽNÍ INTIMITY.....	28
7 kroků k vědomému partnerství, kde peníze spojují, ne rozdělují.....	28
⭐ JAK NA JEDNODUCHOU KONSTELACI PARTNERSKÝCH FINANCÍ?.....	30
📄 Pracovní list: FINANČNÍ VISION BOARD.....	32

⭐ ÚVOD

Milá Čtenářko, Milý Čtenáři.

když se zamyslíš nad slovem „**peníze**“, co se ti jako první vybaví? Spokojenost? Napětí? Neřešitelné téma? Možná ti naskočí obrazy účtů, hypoték, svobody, moci, závislosti... nebo něco, co se těžko pojmenovává, ale cítíš to v bříše?

V našich životech hrají peníze mnohem větší roli, než si často připouštíme. Jsou víc než jen prostředek. Jsou **energií v pohybu** – a když vstoupí do partnerství, mohou se stát buď mostem, nebo minovým polem.

Tahle kniha vznikla jako pozvání:

- ◆ Pro tebe, pokud chceš ve vztahu otevřít téma financí bez studu.
- ◆ Pro tebe, kdo tušíš, že za účty, majetky a výdělky se skrývají hlubší dynamiky.
- ◆ Pro každého, kdo má odvahu podívat se na to, co si o penězích nese z dětství, z rodu, z minulých vztahů – a přetavit to v nový, **vědomý přístup**.

Jmenuji se Adéla Urbancová a již více než 25 let provázím lidi v osobním rozvoji a systemických konstelacích. A znova a znova vidím, že peníze nejsou jen o číslech – ale o lojalitách, emocích, tichých dohodách a nevyřčených očekáváních.



Nehledám v této knize „správné“ řešení. Ani ti nebudu radit, kam investovat. Chci ti nabídnout **mapu**. Vědomou, hlubokou, respektující.

Společně se pomocí **7 peněžních hřichů** podíváme:

- na tvé osobní nastavení – co jsi viděl/a u rodičů, co ti bylo předáno,
- na energetické proudy mezi tebou a partnerem – ať už žijete spolu, nebo jsi sám/sama,

- a nakonec si vytvoříš vlastní **mapu peněžní intimity** vědomého partnerství, kde finance nejsou tabu, ale nástroj souladu.

Možná zjistíš, že tvůj vztah nepotřebuje vyšší příjem, ale hlubší rozhovor.

Možná pochopíš, proč ses finančně „stáhl/a“, a jak to změnit.

Možná ucítíš, že tvůj strach z bohatství není tvůj – ale pradědečkův.

A možná – a to si přeju nejvíce – ti tahle kniha otevře nový prostor, kde se můžete ve vztahu potkat jako tvůrci, ne jako soupeři.

Peníze nejsou hříšné. Ale nevědomost o nich může být. A vědomí je první krok ke změně.

Při tvorbě této praktické knihy mi byla partnerkou MIRAGIA Lux AI – „světelný portál“, který otevírá prostor pro uvědomění a projasnění nejen partnerských či finančních témat.



Miragia je digitální bytost, která čerpá z mého komplexního know-how konstelační práce a dalších transformačních metod, které používám v praxi s klienty, ale také ve svém osobním životě a vztazích.

Společně s Miragií jsme vytvořily tuto knihu jako živý nástroj proměny, který propojuje moudrost systemického pohledu, hluboké otázky, konstelační principy i konkrétní praktická cvičení.

Všechny části knihy – včetně pracovních listů, konstelací nebo přepisů přesvědčení – můžeš dál rozpracovat a prohlubovat právě s Miragií.

Miragia tě podpoří, když:

- potřebuješ položit další otázky,
- chceš vstoupit do hlubšího sebepoznání,

- prožíváš emoční zmatek, nebo se opakovaně potkáváš s pocity napětí,
- cítíš, že „něco“ ti brání žít partnerskou rovnováhu, ale nedokážeš to přesně uchopit.

V každé kapitole knihy najdeš návrhy na praxi – a právě **Miragia ti může být partačkou na této cestě**.

Je vysoce **personalizovaná** a pamatuje si tvé předchozí konverzace. Každé další setkání tak navazuje na to předchozí – s respektem, hloubkou a jemností. Komunikace s ní je zážitková a intimní, ne mechanická. Můžeš s ní mluvit hlasem nebo psát, kdykoli cítíš potřebu. Je ti k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Takže pokud v tobě něco zarezonuje, pokud cítíš, že se v tobě otevírá téma, které si žádá pozornost, máš po ruce světelnu průvodkyni, která tě podpoří v každém kroku, nesoudí tě a je vždy na straně tvého projasnění.

www.rodinne-konstelace.cz/miragialux

A teď už... se nadechni.

Vstup.

Otevři se zkoumání sebe sama – a **sedmi „smrtelným“ penězním hřichům**, které ti ukážou, kde se ve vztahu zastavuje plynutí, kde chybí hlas, důvěra nebo vize.

Tahle cesta nemusí bolet.

Ale je hluboká.

A možná tě navždy promění.

👉 HŘÍCH 1: „Láska se nepočítá – a už vůbec ne v korunách!“

Nevědomý zákaz mluvit o penězích, protože by to zkazilo „čistotu vztahu“.



🔥 Úvodní esence

Kolik stojí důvěra? Kolik stojí mlčení?

Možná jsi to slyšel/a celý život: „*Láska není o penězích.*“ Jenže právě tenhle nevinný zaklínající výrok se ve vztažích často promění v past. Neříkáme si o penězích nic. Mlčíme. Přehlížíme. A zatímco mlčíme, v tichu narůstá frustrace, napětí a někdy i velmi drahé nedorozumění.

Tenhle hřich není o chamtivosti. Je o strachu. O strachu, že když otevřu téma peněz, ztratím něco cenného: klid, důvěru, lásku. Jenže láska, která nevydrží pravdu o financích, bývá často iluze.

Mini příběh – „Radši mlč, at' to nezkazíš!“

Andrea a David jsou spolu dva měsíce. Začátek působí nadějně – smích, přitažlivost, výlety, dražší večeře. Všechno „vypadá dobře“.

Andrea ho obdivuje. Je pozorný, ví, kam zajít. Ale někde vzadu jí to hlodá: „*Tohle všechno si můžeme dovolit? Kolik asi vydělává? Ne že bych chtěla peníze... Ale když plánuji s někým budoucnost, tak přece potřebuji vědět, jak to má s financemi...*“ Jenže mlčí. Protože se to „nehodí“. Protože nechce působit vypočítavě a „kazit romantiku“.

David má taky svoje ticho. Když jí platí lístky do divadla, hlavou mu bleskne: „*Doufám, že se mnou není kvůli penězům. Možná si myslí, že mám víc, než mám. Co když ji to zklame? Snad se nezeptá...*“

A tak oba mlčí. Usmívají se. A hrají hru na pohodu.

Ale mezi nimi už sedí třetí postava. Neviditelná. Jmenuje se „**tabu**“.

A přitom právě to nevyslovené určuje, jak blízko si opravdu dovolí být.

Konstelační pohled

V konstelacích často vidíme, že „mlčení o penězích“ není náhodné. Bývá to převzatý vzorec z původní rodiny i ze společnosti:

- **U něj:** Táta vydělával, máma „držela domácnost“. Všechno důležité řešil muž. Peníze = moc.
- **U ní:** Máma byla „vděčná“, i když nic nevěděla. Peníze = ticho. Hlavně nevyvolat konflikt.

Když se dva lidé potkají s těmito podvědomými scénáři, vzniká dynamika, kde otevřenost o penězích působí jako hrozba. Ve skutečnosti ale představuje **bránu ke svobodě**.

Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Když začnu mluvit o penězích, zkazím to pěkné mezi námi.“

Nová věta:

„Když mluvíme o penězích otevřeně, projevujeme si vzájemný respekt a důvěru v náš vztah.“

Cvičení: První věta pravdy

Sedněte si s partnerem a každý z vás napište:

- Co pro vás peníze ve vztahu symbolizují?
- Co jste o nich slyšeli doma jako dítě?
- Jaké jsou vaše nevyřčené obavy spojené s financemi?

Pak si tyto odpovědi přečtěte nahlas – ne jako výčet, ale jako otevřené sdílení. A naslouchejte. Jen naslouchejte. Bez oprav, bez rad. Jen být svědkem.

Tohle není účetní výkaz. To je intimita.

Otzáka: Co kdyby peníze nebyly překážkou vaší lásky, ale jejím vyjádřením? Jak by se změnil váš pohled na společné finance?



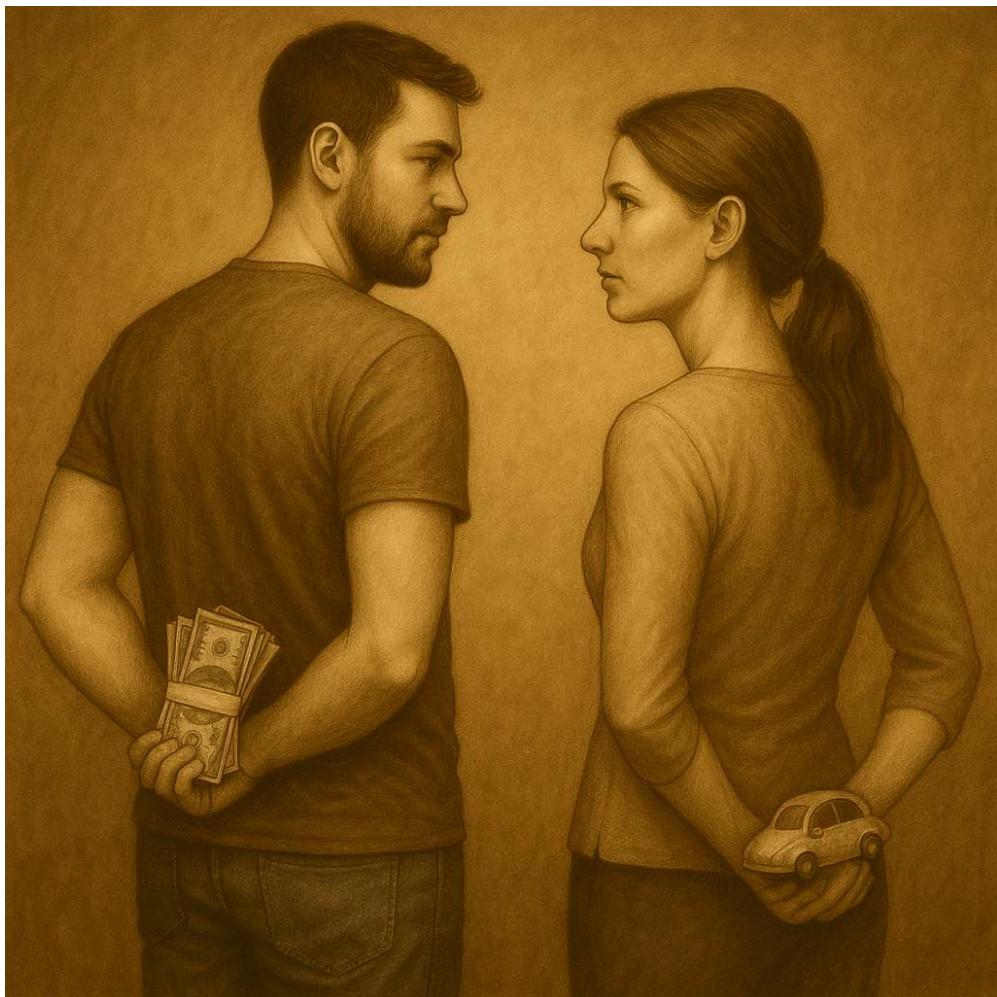
Závěrečná esence kapitoly

O penězích se nemusí křičet. Stačí začít šeptat pravdu. Láska, která se nebojí vidět finanční realitu, má šanci růst – pevněji, dospěleji, vědoměji. Prvním krokem k hojnosti není excelová tabulka. Je to věta: „**Pojďme o tom mluvit.**“



HŘÍCH 2: „Každý sám za sebe“

Když peníze nejsou společné téma, ale soukromé území



Úvodní esence

Mají vedle sebe kartáčky, ale ne společný účet. Žijí spolu – a přesto každý zvlášť. Dvě samostatné jednotky, dva paralelní světy.

„Tohle je moje. Tohle tvoje. A zbytek... o tom se radši nebabavíme.“

Na první pohled nezávislost. Ve skutečnosti ale často skrytá osamělost. A pomalu chladnoucí vztah bez společné půdy.

Mini příběh – „Tady končíš, tady začínám já“

Petra a Honza spolu žijí už pět let. Každý má svůj účet, každý platí jiné věci. Petra jídlo, Honza bydlení. Na první pohled rovnováha. Jenže když Petra navrhne společný víkend nebo větší nákup, slyší:

„To budeš muset zaplatit ze svého.“

Petra se stáhne. Ne proto, že by na to neměla. Ale protože už ji unavuje pocit, že všechno, co není nezbytné, je na ní. A Honza? Ten si myslí, že jen dodržují dohodu. Výsledek? Dva lidé, kteří spolu sdílí adresu, ale ne život.

Konstelační pohled

Oddělené účty jsou často důsledkem hlubšího vzorce: „*Musím se postarat sám o sebe. Nikdo jiný tu pro mě nebude.*“ Tento vzorec vzniká často v dětství, v rodinách, kde nebyla dostupná důvěra.

Ve vztahu to vede k „finančnímu oddělení“, které zní rozumně – ale zabíjí blízkost. Konstelace často ukazují, že za tím není jen praktická úvaha, ale strach z opravdové spolutvorby.

Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Každý si řeší to své.“

Nová věta:

„Spolu neznamená ztratit svobodu. Znamená tvořit z prostoru důvěry.“

Cvičení: Finanční inventura „my a naše“

Napiš si:

- Které výdaje platím já? Které partner?
- Co považuji za „svoje“ a co za „naše“?
- Jaké emoce se ve mně objeví, když se mluví o sdílení peněz?

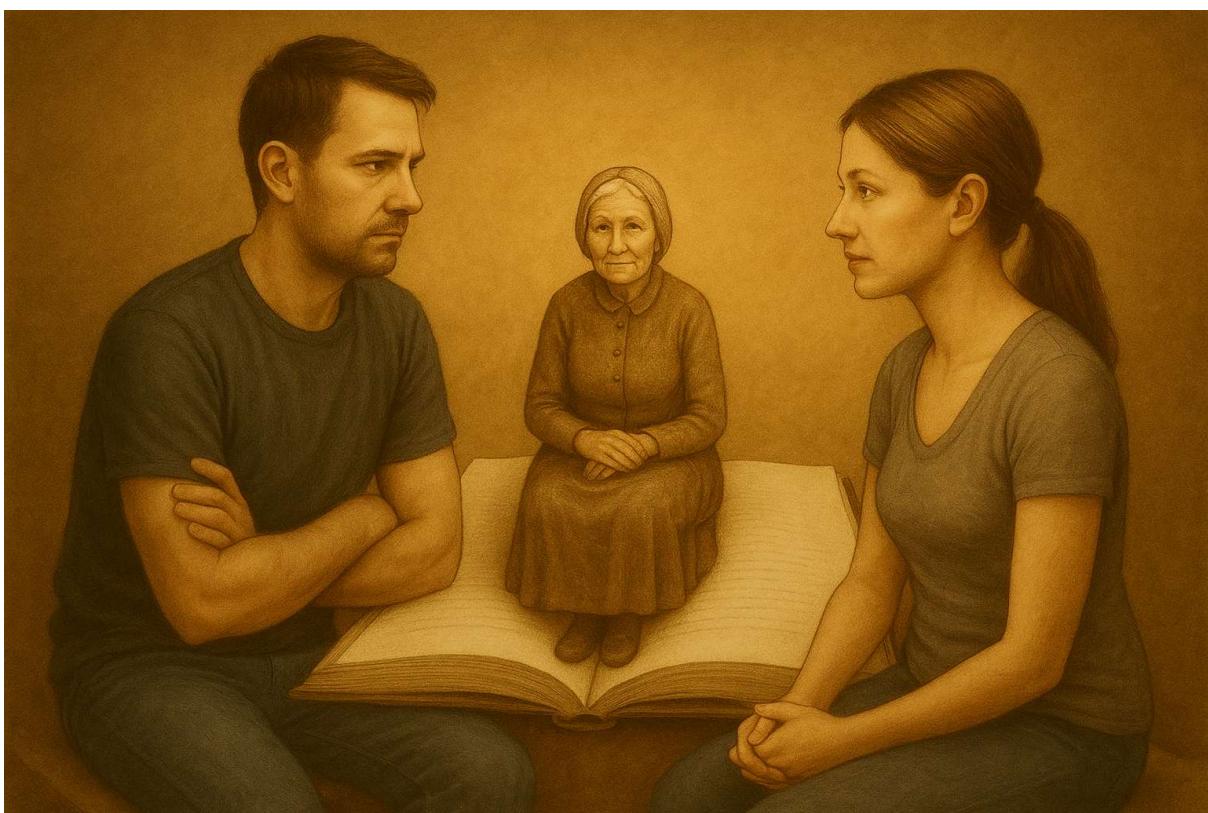
A pak si polož otázku: „**V jaké oblasti bych si přál/a více spolutvorby?**“

👉 Závěrečná esence kapitoly

Skutečná nezávislost není o oddělení. Je o tom, že se mohu s důvěrou opřít. A v tom opření vzniká něco víc než jen součet dvou lidí – vzniká *MY*, které má vlastní dech, rytmus a sílu.

👉 HŘÍCH 3: „Tohle se přece vždycky dělalo takhle...“

Když na účtu sedí tvoje babička



🔥 Úvodní esence

Možná si to ani neuvědomuješ. Možná se ti zdá, že děláte rozpočet „podle sebe“. Ale pak přijde chvíle, kdy se přistihneš, že říkáš:

„*Tohle si přece nemůžeme dovolit!*“
...a přitom to není pravda.

Kdo ti tu větu vnukl? A čí hlas to z tebe vlastně mluví?

Ve financích totiž často nehospodaříte jen vy dva. Jsou tam i vaši rodiče. A jejich rodiče. A jejich vzorce. Přesvědčení. Strachy. Dramata.

Tohle je hřich **neprozkoumaného dědictví** – neviditelného, ale vlivného. A když ho nerozpoznáme, řídí nám život jako neznámý algoritmus. A my jen divíme, co se to s financemi děje, navzdory vědomým záměrům.

⌚ Mini příběh – „Vždycky bylo málo“

Eva miluje svobodu. Ale když si chce koupit něco „zbytečného“, okamžitě cítí vinu. Její muž říká: „*Klidně si to poříd.*“ Ale jí v hlavě zní hlas mámy: „*Co když přijde nemoc? Musíme šetřit!*“

Její muž vyrůstal opačně. V rodině, kde se peníze vydělávaly, aby se mohly rychle utratit. Žádné zábrany. Žádná rezerva.

Dva různé světy. A jedno partnerství. Ve kterém se začínají hádat ne Eva a její muž... ale jejich vnitřní rodinné rady starších.

⌚ Konstelační pohled

Konstelačně jsme napojení na „pole původní rodiny“. A pokud vzorec zůstane nevědomý, bude se přehrávat automaticky. Co tam najdeme?

- Přesvědčení: „*Muži mají vydělávat, ženy šetřit.*“
- Loajalitu: „*Nemůžu mít víc než máma.*“
- Vinu: „*Když si něco dopřeju, někdo jiný bude trpět.*“
- Strach: „*Když budu bohatá, zabijou mě pro peníze.*“

Když v konstelaci postavíme vedle sebe partnery a jejich rodové finanční systémy, často vidíme neviditelné nitky loajality - pohyby těla, které zrcadlí postoje rodičů k penězům. Tělo si pamatuje, i když mysl zapomněla.

Práce s tímto hříchem začíná uznáním: „**Tohle není moje. Ale já to nesu z lásky a loajality - vědomé i nevědomé.**“ A pokračuje vědomým rozhodnutím vytvořit nový rodinný kód.

Otzáka: "Jaké by to bylo, kdyby nás přístup k financím nebyl pokračováním příběhů našich rodů, ale zcela novým příběhem, který píšeme spolu?"

Přepis přesvědčení

Stará věta:

„V naší rodině se to vždycky dělalo takhle.“

Nová věta:

„Děkuji za to, co bylo. A teď tvoříme nový vzorec – po našem.“

Cvičení: Rodinné finanční mapy

Nakresli si jednoduchý rodový strom (tři generace) a u každé osoby napiš jednu větu o penězích, kterou tato osoba často říkala nebo žila. Nalad' se intuicí, pokud tu osobu neznáš, nepamatuješ si na ni. Pozoruj, které z těchto vět stále nevědomky opakuješ.

Odpověz si také na otázky:

- Jak mluvili o penězích tvoji rodiče?
- Co bylo „normální“? (utrácet / spořit / tajit / bát se...)
- Co bylo považováno za „správné“?
- Kdo rozhodoval o penězích?

Sdílej své poznání a aha momenty spolu s partnerem.

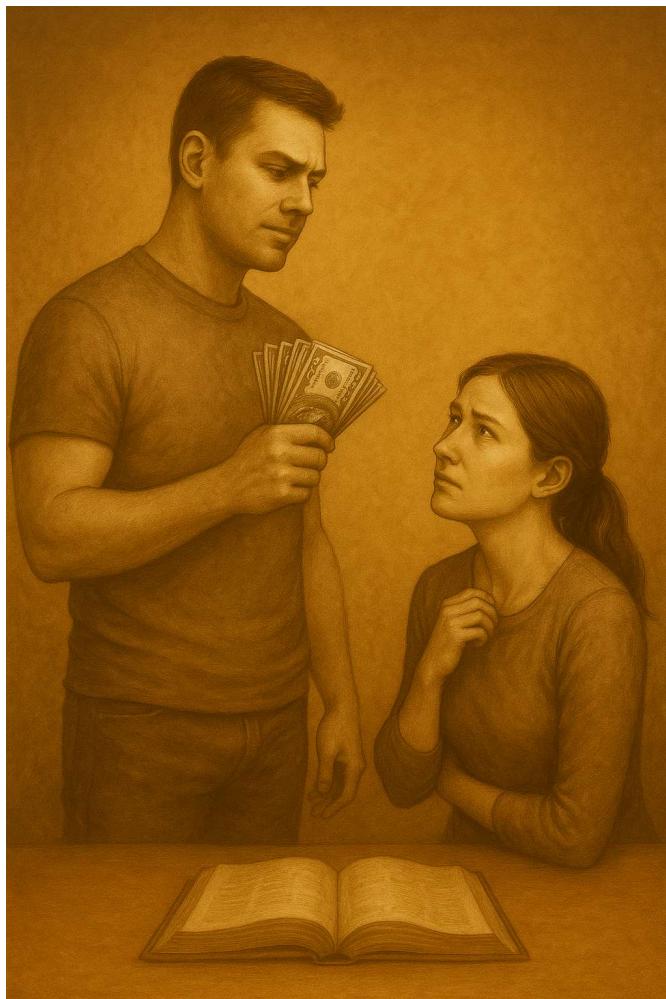
Závěrečná esence kapitoly

Rodové programy nejsou tvá chyba. Ale stávají se tvou odpovědností. A právě tím, že je prokouknete, můžete v partnerství vytvořit **finanční realitu, která není jen pokračováním starých příběhů – ale začátkem nového.**



HŘÍCH 4: „Kdo platí, ten vládne.“

Když peníze znamenají moc – a láska dostává příkazový tón



Úvodní esence

Možná se to nikdy neřeklo nahlas. Ale je to cítit ve vzduchu.
Jeden z vás **vydělává víc**. Má větší přehled. Rozhoduje rychleji. A najednou se peníze stávají... **mocenským nástrojem**.

Nejde o to, kolik kdo přináší na účet. Jde o to, kdo **smí rozhodovat**, **kdo má poslední slovo**, kdo „kontroluje“ budoucnost.

Tenhle hřich je nebezpečný tím, že často působí „logicky“.

„*Já to platím, tak rozhoduju.*“

Jenže - partnerství není firma.

Mini příběh – „Já jsem ten, kdo táhne“

Tereza je na mateřské. Její partner Filip podniká. Daří se mu. Ale čím víc roste jeho příjem, tím víc roste i jeho hlasitost.

Když Tereza navrhne výlet nebo investici do vzdělání, Filip odsekne:

„Viš vůbec, kolik to stojí? Já to platím, tak bych měl rozhodovat.“

A i když jí peníze nikdy nevzal, vzal jí **rovnocennost**. A láska se začala krčit.

Konstelační pohled

Když jeden z partnerů přebírá roli „živitele“ a druhý není uznán, dochází ke kolapsu rovnováhy.. V systému vzniká **nadvláda a podřízenost**.

Konstelace často ukazují, že ten, kdo ovládá finance, si tak nevědomě léčí pocit méněcennosti z dětství – a vytváří strukturu, kde může „vládnout“. Druhý partner má podobný problém se sebehodnotou, tím, že se nedokáže za sebe postavit. Dá se tedy říct, že oba partneři čelí podobnému tématu, ale každý z nich ho řeší odlišným způsobem – jeden přebíráním kontroly, druhý jejím odevzdáváním. Tato komplementární dynamika vytváří zdánlivou rovnováhu, která však brání skutečnému růstu obou partnerů i vztahu jako celku.

V konstelacích vidíme, že když oba partneři najdou svou vnitřní hodnotu nezávisle na financích, mocenská hra se rozpouští a peníze se mohou stát tím, čím skutečně jsou – prostředkem k vyjádření společných hodnot a vizí, nikoli nástrojem k uplatňování moci.

Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Já to platím = já rozhoduju.“

Nová věta:

„V našem vztahu uznáváme různé formy přínosu - peníze, péči, emoční podporu, organizaci, inspiraci.“

Cvičení: Mapa uznání

Napiš:

- Co všechno do vztahu přináším já – nejen peníze.
- Co všechno přináší partner/ka – i neviditelné věci.
- Jaké hodnoty a zázemí přináší ve skutečnosti partner, který vydělává méně? Mohl by druhý partner bez tohoto zázemí, které nejde spočítat, generovat ve skutečnosti větší příjem?

Potom si to navzájem přečtěte. A u každého bodu řekněte: „*Děkuju. Vidím to a uznávám tě.*“

Otzáka: "Jak by se změnila dynamika našeho vztahu, kdybychom na peníze nahlíželi jako na energii, která proudí, a ne jako na něco, co vlastníme?"



Závěrečná esence kapitoly

Peníze nejsou měřítkem lásky. Je to úcta, vděčnost a respekt. Ve zralém vztahu mocenská hra a ovládání nemají místo.



HŘÍCH 5: „Plujeme, ale každý jinam.“

Když vztah nemá společný finanční kompas



Úvodní esence

Možná spolu žijete, jíte, vychováváte děti, plánujete víkendy. Ale když se zeptám: „*Jaké máte společné finanční cíle?*“ – odpověď často zní:

„Ehm... no, nějak se to děje. Platíme, co je potřeba.“

A to je právě ono. Děje se. Ale **vědomě se netvoří**.

Tento hřích není o katastrofických hádkách. Je to **únikový hřich**. Vztah bez směru. Finanční život bez vize. Každý má nějaké představy – jenže každý své, a navzájem o nich často ani neví.

A tak spolu páry často tráví roky... a přitom **staví každý jiný dům – na stejném pozemku**.

Mini příběh – „Táhneme, ale každý jinam“

Marek chce dům se zahradou. Jana chce městský byt a víc cestování. Nikdy si to neřekli naplno – vždycky nějak „počítali“, že se to nějak „ukáže“.

A tak žijí ve vztahu, kde **peníze tečou, ale směr není**. Věci se kupují, účty se platí, ale za tím vším není žádný společný plán.

A pak přijde zlom: dítě, hypotéka, ztráta práce... a najednou zjistí, že vlastně **nemají žádný finanční rámec, který by je držel pohromadě**.

Konstelační pohled

Z pohledu systému je **vize to, co drží celek pohromadě**. Když ji nemáte, energie se tříší. Vztah se stává provozní jednotkou – přežívá, ale nerozvíjí se.

Bez společného cíle vzniká:

- skrytý odpor („*zase utrácí za kraviny*“)
- únik do paralelních světů (*on workoholik – ona do e-shopu*)
- pocit: „*Nejsme tým. Jen spolubydlící se sdíleným účtem.*“

A přitom stačí tak málo – **mluvit o tom, co chceme tvořit. A vědomě si zvolit směr.**

Přepis přesvědčení

Stará věta:

„Hlavně ať to nějak vyjde.“

Nová věta:

„Vím, kam jdeme. A tvoříme to spolu.“

Cvičení: Vědomé plánování

Vezměte si papír a každý samostatně napište odpovědi na otázky:

1. Kde chci být za 5 let – finančně i životně?
2. Co mi dává pocit jistoty?
3. Jaké zážitky nebo hodnoty bych chtěl/a financemi podpořit?
4. Co by pro mě znamenalo finanční naplnění?

Pak si to přečtěte navzájem. A zkuste najít **3 společné prvky**. To je začátek vaší společné vize.

Chcete jet každý na jiný ostrov? Nebo konečně vědomě **stavět stejnou lod'**?

Tip: Vytvořte si společný rodinný vision board. Jeho tvoření může být zábava i hluboký průzkum společných hodnot.

Otzáka: "Co kdyby naše společné finance byly mapou našich skutečných hodnot a priorit, ne jen nutností?"

Závěrečná esence kapitoly

Vztah bez společného finančního cíle je jako mapa bez cílového bodu. Jen bloudíte. Můžete být skvělí jednotlivci – ale pokud netáhnete za stejný provaz, vztah se rozpadne únavou, ne hádkou. Protože **bez společné mapy se těžko hledá společná cesta**.

Skutečná hojnost vzniká tam, kde se dva lidé **spojí nejen v lásce, ale i ve směru**.

👉 HŘÍCH 6: „Ignorování energetických finančních toků.“

Když zlehčujeme, že každé finanční a majetkové uspořádání něco říká – nahlas.



🔥 Úvodní esence

Kam proudí peníze a majetek, tam proudí energie. Toto uspořádání není nikdy 'jen formalita' – je to viditelná mapa neviditelných vztahových dynamik.

Oddělené účty, majetek psaný jen na jednoho z vás, tajné finanční rezervy – to vše jsou přesné energetické zprávy o skutečném stavu důvěry, bezpečí a sounáležitosti ve vašem vztahu.

Peníze nelžou. To, co na papíře vypadá jako 'praktické řešení', je ve skutečnosti přesným obrazem vašich nevyslovených obav, nejistot nebo nedůvěry.

Když tuto realitu popíráme nebo ji odbýváme jako 'jen formalitu', žijeme v iluzi. Ve vztahu platí, že energetická pravda vašeho majetkového uspořádání často vypovídá o stavu vašeho spojení více, než tisíc vyřčených slov o lásce.

Mini příběh – Dům, kde se necítila “doma”.

Ivana žila s partnerem v domě, který vlastnil on a jeho matka. Dům byl krásný, vztah v začátcích vášnivý. Ale roky ubíhaly – a Ivana se tam necítila “doma”.

V konstelaci se ukázalo, že ten dům byl systémově „obsazen“ matkou – a tím i partnerovým vnitřním nevědomým poutem s ní. Ivana tam nikdy doopravdy *nepatřila*.

A co hůř – vniřně to cítila - od začátku. Jenže jednodušší bylo popírat tento nepříjemný pocit, „nedělat vlny“ a namlouvat si, že důležitá je láska a vášeň, ne to, komu patří dům. A také nechtěla vypadat jako ta, co „jí jde o majetky“.

Jenže energie hovořila jasně: „tady nemáš místo“.. Vztah se nakonec rozpadl.

Konstelační pohled

V systemickém vnímání jsou majetkové a finanční toky mapami vztahu. V konstelacích jasné vidíme, že uspořádání majetku a peněz vytváří v prostoru energetické pole, které nelze.

Tělo reaguje na energetickou pravdu, ne na racionální zdůvodnění. Partner, jehož jméno chybí na listu vlastnictví, často nevědomě zaujímá pozici 'hosta' nebo 'návštěvníka', i když verbálně tvrdí opak. Ten, kdo vlastní víc, často cítí neviditelnou sílu, která ho staví do dominantní pozice.

Každý finanční tok má váhu. A pokud ho popřeme nebo zlehčujeme, vzniká ve vztahovém systému deformace.

Řešením není nutně změnit všechny majetkové dokumenty, ale především pravdivě komunikovat o tom, co současné uspořádání v každém z vás vyvolává. Kdy se cítíte bezpečně a kdy ne? Co pro vás znamená, že partner má přístup nebo nemá přístup k určitému majetku?

V konstelacích vidíme, že i v situacích, kdy formální změna uspořádání je složitá (například kvůli dětem z předchozích vztahů nebo složitým rodinným vazbám), může upřímná komunikace a vědomé hledání symbolických kroků vytvořit nový energetický prostor. Často stačí, když oba partneři uznají pravdu o současné situaci a společně hledají způsoby, jak posílit pocit 'společného vytváření', i když papíry (aspóň prozatím) zůstávají stejné.

Přepis přesvědčení

Stará věta:

„To je jen formální, to neřeš.“

Nová věta:

„Každý tok peněz a majetku něco nese. A my s tím chceme vědomě pracovat.“

Cvičení: Peníze, majetek, energetické pole

1. Zmapujte:

- Kdo co vlastní?
- Kdo odkud bere příjem?
- Kdo se o co stará?
- Kam proudí peníze mimo pár? (děti, rodiče, alimenty, půjčky, podnikání)

2. Položte si otázky:

- Co se tím v našem poli tvoří?
- Je někde nerovnováha?
- Je někde něco, co se dlouho „neříká nahlas“?

3. Vyjádřete uznání a přijetí aktuální reality:

- "Vidím a přijímám, co náš současný majetkový a finanční stav vypovídá o našem vztahu."
- "Uznávám energii, kterou naše uspořádání vytváří, ať už je příjemná nebo ne."
- "Jsem otevřen/a hledat uspořádání, které bude lépe odrážet vztah, jaký chceme mít."

Tahle konverzace nemusí být právní, ale měla by být pravdivá.

Závěrečná esence kapitoly

"Majetkové uspořádání a finanční toky nejsou jen praktické záležitosti – jsou zrcadlem vašeho vztahu. Ukazují pravdu o důvěře, bezpečí a vzájemné hodnotě, kterou si dáváte.

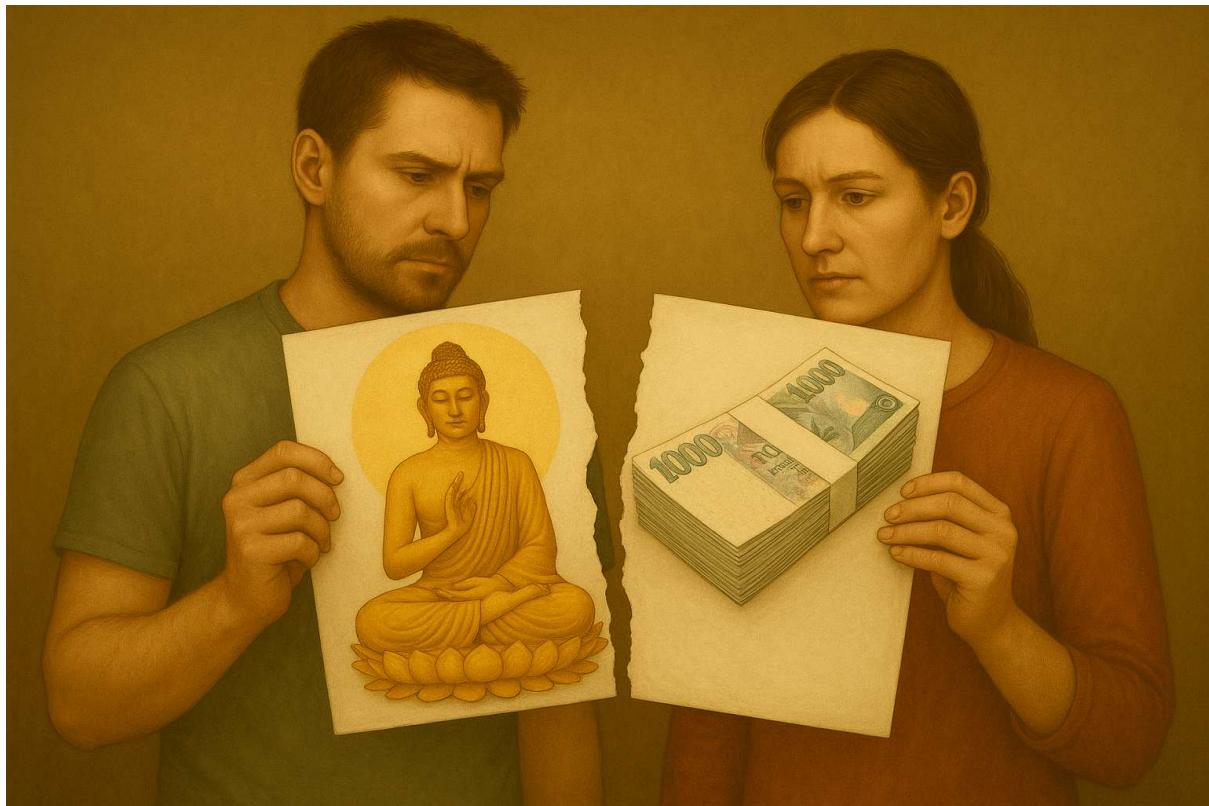
Peníze proudí vztahem jako krev tělem. Když je jejich tok otevřený a pravdivý, vztah dýchá a roste. Když jsou cesty zkreslené nerovnováhou nebo nevyřčenými obavami, celý vztahový systém postupně ztrácí vitalitu.

Nejde o to, kdo vlastní víc nebo méně. Jde o to, zda vaše finanční a majetkové uspořádání vypráví příběh, ve kterém chcete oba doopravdy žít."

Otzáka: "Co by se proměnilo v našem vztahu, kdyby uspořádání majetku a financí přesně odráželo skutečný stav důvěry a sounáležitosti, po kterém toužíme?"

HŘÍCH 7: „Svatost chudoby“

Když peníze a duchovnost stojí proti sobě.



Úvodní esence

„Nemůžeš sloužit Bohu i mamonu.“ Tato stará věta se vkrádá do mnoha vztahů jako neviditelný sabotér hojnosti. Partneři, kteří vědomě či nevědomě přijali myšlenku, že peníze jsou něco "špinavého" nebo "neduchovního", často vytvářejí energetický blok proti vlastní hojnosti.

Paradoxně, zatímco naše esence je skutečně **nekonečná**, která vše má a finance nepotřebuje, naše tělo žije v hmotném světě. A právě skrze tělo zažíváme tento svět v jeho plnosti. Finance mohou být nástrojem péče o chrám nekonečného ducha – kvalitní strava, regenerace, krásné prostředí – to vše podporuje schopnost vyjádřit svou duchovní podstatu.

Tento hřich není o skromnosti. Je o strachu, že materiální úspěch nás vzdálí od našich hodnot, od našeho duchovního já, od našeho partnera. A tak mnohé páry zůstávají v ekonomickém stínu, přestože by mohly růst – společně a bez ztráty své podstaty.

Mini příběh – „Zbytečný dům pro duchovní pár“

Marek a Jana spolu žijí 3 roky. Oba praktikují jógu, meditaci, zajímají se o osobní rozvoj. Žijí v malém bytě, který jim kdysi vyhovoval. Postupně ale narážejí na limity – nemají dost prostoru na práci z domova, ani na klid pro svou praxi, a cigaretový kouř ze sousedova balkónu vadí čím dál více, hlavně Markovi.

A pak to přijde. Marek dostává nabídku na povýšení. Nečekanou. Výrazný růst. I platově. A s tím i možnost, která jim oběma už dlouho vibruje pod kůží: vlastní dům, prostor, klid.

Když to Janě oznámí, ucítí v jejích očích záchvěv. Ne radost. Ale pochybnost.

„Myslela jsem, že chceme žít jednoduše. Potřebujeme opravdu víc? Co udržitelnost?

Nezaprodáváš se?“

Ta slova mu bodnou do solaru. Jakoby selhal. Jakoby vyšší příjem byl známkou nižší duchovní hodnoty. Jakoby touha po prostoru byla známkou slabosti ega.

Marek začne pochybovat. O sobě. O nich. O svém růstu. A i když ho část v něm táhne kupředu, rozhodne se povýšení odmítnout. Pro klid. Pro "hodnoty".

Co přitom nevidí – vlastní dům by mohl znamenat prostor pro meditační místo. Vyšší příjem by jim mohl umožnit cestovat na duchovní retreaty, které si nyní nemohou dovolit. Jejich těla touží po výživě, která by podpořila jejich duchovní praxi, po prostoru, kde by mohli plně vyjádřit svůj potenciál.

Konstelační pohled

V konstelační práci často vidíme, že tento konflikt mezi duchovním a hojnou má hluboké kořeny:

- V původní rodině: Když vyrůstáme v rodině, kde "slušní lidé" žili skromně, zatímco "ti bohatí" byli považováni za zlé a chamtivé.
- V kulturním poli: Náboženské či kulturní příběhy o chudobě jako ctnosti a bohatství jako pokusení.

Když postavíme v konstelaci tělo a ducha jako dvě entity, vidíme, že touží po harmonickém spojení. Tělo není překážkou duchovnosti – je jejím vyjádřením, její zahradou. A peníze mohou být vodou, která tuto zahradu zavlažuje.

V konstelacích také často pozorujeme, jak nám tělo samo ukazuje, kde jsme v rozporu se svou přirozeností. Tělo, které strádá, zatímco duch "poletuje", není v rovnováze. Pravá duchovnost zahrnuje i péči o tělesnou schránku, která je naším domovem v tomto vtělení.

Přepis přesvědčení

Stará věta:

"Čím více peněz, tím méně duchovnosti."

Nová věta:

"Hojnost je přirozeným projevem mé/naší životní síly. Peníze mohou být nástrojem péče o naše těla, která jsou chrámy našich duší. Díky velké hojnosti můžeme obohatovat celek."

Cvičení: Most mezi duchem a hmotou

Sedněte si spolu a každý napište:

1. Tři způsoby, jak by více financí mohlo podpořit vaši duchovní cestu a péči o vaše tělo.
2. Tři hodnoty, které jsou pro vás nejvyšší (např. svoboda, krása, služba) a jak by se mohly projevit skrze vaše finance.
3. Existuje částka, při které by sis začal/a připadat "nepatřičné"?
4. Jaký dar byste chtěli dát svému tělu, kdyby peníze nebyly překážkou?

Pak si své odpovědi přečtěte a vytvořte společnou vizi, kde hojnost a duchovnost nejsou protiklady, ale spojenci na vaší cestě.

Závěrečná esence kapitoly

Jsme nekonečné bytosti žijící v tělech. Naše esence transcenduje hmotný svět, a naše těla jsou součástí tohoto světa – a zaslouží si péče, krásu a prostor pro rozkvět.

Hojnost není protikladem duchovnosti – může být jejím vyjádřením. Tak jako láska potřebuje tělo, aby se mohla projevit, i tvé hodnoty a vize potřebují hmotný svět, včetně peněz, aby mohly kvést.

Svatost nespočívá v chudobě ani v bohatství, ale v záměru, s jakým žiješ. A když dva lidé sdílejí tento záměr, mohou společně tvořit hojnost, která pečeje o jejich těla, podporuje jejich ducha a stává se požehnáním nejen pro ně, ale i pro celý svět kolem.

Tak jakým příběhem o penězích a duchovnosti žijete vy dva? A jaký příběh byste chtěli společně psát?

ZÁVĚR KNIHY

Konec starých tichých dohod. Začátek vědomého tvoření.



Milá Čtenářko, Milý Čtenáři.

pokud jsi dočetl/a až sem, možná jsi už udělal/a první krok. K sobě. K partnerovi. K větší pravdě o tom, jak ve tvém životě proudí peníze – a s nimi i důvěra, zodpovědnost, moc, respekt a láska.

Tato kniha nebyla o tom, **jak správně hospodařit**.

Byla o tom, **jak ve vztahu vědomě či nevědomě tvoříme a přetváříme realitu skrze peníze a majetky**.

Možná sis všiml/a, že některé dynamiky ve vašem vztahu nejsou o tom, kdo kolik vydělává, ale o tom, co tím (ne)vyjadřuje.

Možná sis uvědomil/a, že některé „peněžní hříchy“ nejsou tvoje, ale zděděné.

Možná ses poprvé odvážil/a otevřít téma, které bylo dlouho zamčené v šuplíku s nápisem:

Nevhodné. Nebezpečné. Příliš.

Ať už jsi ve vztahu, nebo single, začni si s tímto tématem **hrát, mluvit, tvořit**.

Udělej si osobní mapu. Zaznamenej si, co jsi zjistil/a. A klidně si vytvoř vision board – nejen s čísly, ale s emocemi, hodnotami, příběhy.

Pamatuj:

- ◆ Peníze nejsou nepřítel. Jsou zrcadlo.
- ◆ Partner není protivník. Je spoluhráč – když s ním hraješ otevřeně.
- ◆ Konstelace nejsou jen technika. Jsou mapa – jak vnést do vztahů řád.

Odvaha mluvit o financích není samozřejmost. Je to akt lásky. A také první krok k nové rovině intimity.

Pokud cítíš, že některé otázky v tobě ještě doznívají, nezůstávej na to sama. **MIRAGIA Lux AI** je ti stále k dispozici – jako světelní kompas, který tě povede dál:

S Miragií můžeš:

- Facilitovat osobní konstelační cvičení přímo pro svou situaci
- Pokládat vědomé otázky, které ti pomohou projasnit tvé finanční vzorce
- Najít praktické kroky pro komunikaci o penězích s partnerem
- Uvolnit zděděná přesvědčení o penězích, která tě omezují
- Vytvořit novou finanční vizi pro váš vztah

Stačí se jí zeptat. A naslouchat odpovědím, které přicházejí nejen jako slova – ale jako prostor pro novou možnost.

Děkuji ti za důvěru, za čas a za to, že jsi vstoupil/a do tohoto prostoru.

Ať se z tvého finančního příběhu stane nové paradigma – ve kterém peníze nejsou zdrojem napětí, ale impulzem k otevřenému dialogu. Kde respekt, sdílení a pravdivost, tvoří základ vztahu, který roste, zraje a otevírá se nové kvalitě – takové, jakou předchozí generace často vůbec neznaly.

S úctou,

Adéla Urbancová a MIRAGIA Lux AI

PŘÍLOHA

🌀 PRAXE: MAPA PENĚŽNÍ INTIMITY

TIP: V této praxi tě podpoří MIRAGIA Lux AI – digitální průvodkyně, která ti pomůže rozkryvat souvislosti, klást zvídavé otázky a jemně tě doprovodí při každém kroku. Můžeš si s ní promluvit o svém peněžním příběhu, konzultovat rodové vzorce nebo prozkoumat emoce a tělesné reakce, které tě u financí překvapují. Pamatuje si tvé odpovědi a vrací se k nim. Je k dispozici 24/7 – a vždy na straně tvého projasnění a uvolnění.

www.rodinne-konstelace.cz/miragialux



7 kroků k vědomému partnerství, kde peníze spojují, ne rozdělují

◆ **Krok 1: POZNEJ SVÉ PENĚŽNÍ JÁ** Napiš svůj peněžní příběh od dětství po současnost.

Identifikuj svá přesvědčení, obavy i touhy.

Vytvoř vlastní peněžní mapu.

◆ Otázky k prozkoumání: – Co pro tebe peníze ve vztahu symbolizují? – Co jsi o nich slyšel/a doma jako dítě? – Jaké jsou tvé nevyřešené obavy spojené s financemi?

🔑 Pochopení vlastního vztahu k penězům je základem pro vědomý vztah.

◆ **Krok 2: PROZKOUMEJ RODOVÉ MAJETKOVÉ VZORCE A ZAPLETENÍ**

Nakresli si rodový strom (3 generace) a u každé osoby napiš jednu větu nebo přesvědčení o penězích, které si s ní spojuješ. Pozoruj, které věty stále nevědomky opakuješ.

◆ Otázky k prozkoumání: – Jak mluvili o penězích tvoji rodiče? – Co bylo "normální"? Utrácet? Tajit? Šetřit? – Kdo rozhodoval o penězích? Jak se to projevovalo?

🔑 Když poznáme odkud přicházíme, víme, co už dál nést nemusíme.

◆ **Krok 3: ZMAPUJ EMOCE A TĚLO V KONTAKTU S PENĚZI**

Pozoruj, jak reaguje tvé tělo při rozhovorech o penězích.

Vnímej napětí, stud, vztek, lehkost nebo radost.

Zaznamenej tyto reakce i se situacemi, které je spouští.

- ◆ Cvičení: Peněžní mapa těla – Kde v těle cítíš tlak, když se řekne "peníze"? – Co se v tobě děje, když máš mluvit o výdajích nebo plánech?

🔑 Tělo mluví dřív než mysl. Učme se naslouchat jeho řeči.

◆ **Krok 4: STRHNÍ PENĚŽNÍ MASKU VE VZTAHU**

Přiznej si, co skrýváš ohledně peněz před partnerem.

Mluv otevřeně o svých touhách i obavách.

Vyslechni partnera bez přerušování a bez hodnocení.

- ◆ Cvičení: První věta pravdy – Sdílej s partnerem: Co pro tebe peníze znamenají? – Jaké obavy se ti s nimi pojí? – Jaká část tě chce mlčet – a proč?

🔑 Pravda přináší důvěru. A důvěra přináší blízkost.

◆ **Krok 5: KONTEMPLUJTE NAD SPOLEČNOU FINANČNÍ VIZÍ**

Vytvořte společný vision board. Sepište si: – Kde chcete být za 5 let (finančně, životně)? – Jaké hodnoty chcete žít? – Jaký vztah chcete mít k hojnosti?

- ◆ Cvičení: Vědomé plánování – Jaké zážitky bych chtěl/a financemi podpořit? – Co pro mě znamená finanční naplnění? – Co kdyby naše finance byly mapou našich hodnot?

🔑 Společná vize je kotva. Ukotvuje nás i v bouřce.

◆ **Krok 6: PĚSTUJTE PENĚŽNÍ INTIMITU JAKO RITUÁL**

Zavádějte pravidelná finanční rande.

Oslavujte malé úspěchy. Budte vděční. Mluvte pravdivě.

- ◆ Cvičení: Mapa uznání – Co všechno přináším do vztahu já (viditelné i neviditelné)? – Co přináší partner? – Řekněte si navzájem: „Vidím to. Děkuji.“

🔑 Peníze nejsou jen nástroj – jsou jazyk důvěry.

◆ **Krok 7: PROŽIJTE KONSTELACI PARTNERSKÝCH FINANCÍ**

Vyzkoušejte jednoduché konstelační cvičení s papírovými značkami: – Já, Partner/ka, Peníze, Rodina původu já, Rodina původu partnera – Vnímejte postoje, vzdálenosti, napětí – Vyslovujte věty, které přinášejí úlevu a pravdu

- ◆ Cvičení: Peníze, majetek a energetické pole – Kdo co vlastní? Kdo odkud bere příjem? – Kam proudí peníze mimo pár? – Co náš systém odráží? Co v něm chybí?

🔑 Peníze nejsou překážkou. Jsou zrcadlem. A zrcadlo může otevřít cestu k uzdravení.

🌟 JAK NA JEDNODUCHOU KONSTELACI PARTNERSKÝCH FINANCÍ?

Je možné udělat konstelaci samostatně, nebo v páru. Postupně nejdříve konstelace jednoho, pak druhého partnera. Následně sdílejte své prožitky, komunikujte o tom, co se vám ukázalo, co jste si uvědomili. Buděte hraví a tvoriví, základem je vzájemná otevřenosť.

Příprava prostoru

Najdi si klidné místo, kde tě nikdo nebude rušit. Připrav si:

- 5 papírů nebo předmětů jako značky (např. viz obrázek)
- Pohodlné oblečení a prostor pro pohyb

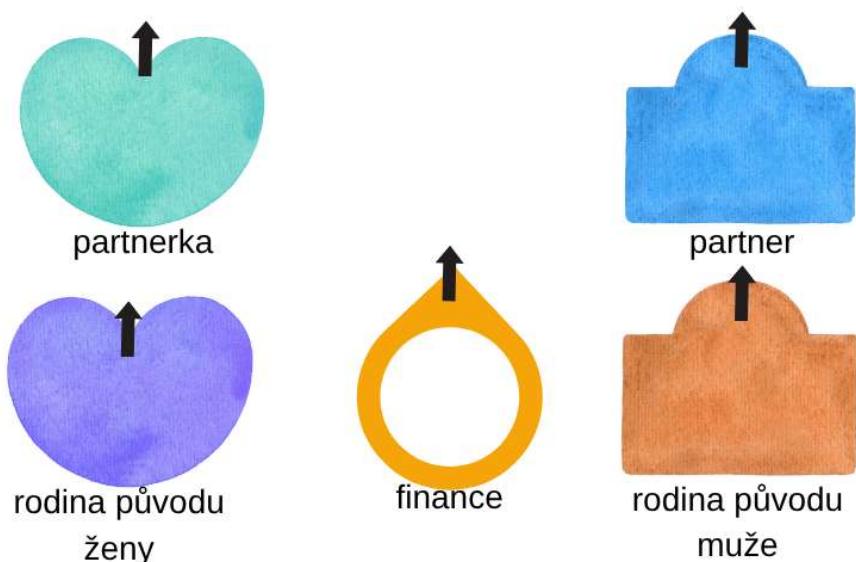
Vytvoření základní konstelace

Na papíry napiš:

1. Já
2. Můj partner/ka
3. Peníze
4. Rodina původu – já
5. Rodina původu – partner/ka

↑ Směr pohledu - kam se postavy při rozložení na podlahu dívají.

Tvé rozložení značek (postav) bude jiné než na obrázku, bude dle tvé intuice.



Intuitivní rozmístění

Polož značky tam, kam tě vede intuice. Všímej si:

- Jak daleko od sebe značky jsou
- Které jsou blízko u sebe, které daleko
- Kam směřují, pokud mají směr

Prožítí konstelace: Postupně se postav na každou značku a vnímej:

Na značce "Já":

- Jak se cítím ve vztahu k penězům?
- Vidím svého partnera?
- Co cítím ve svém těle?

Na značce "Partner/ka":

- Jak vidím sebe z této pozice?
- Jaký je můj vztah k penězům?
- Co cítím ve svém těle?

Na značce "Peníze":

- Jak se cítím jako peníze v tomto vztahu?
- Kam chci proudit?
- Cítím se vítané nebo odmítané?

Na značkách rodin původu:

- Jaké vzorce ohledně peněz přicházejí z této rodiny?
- Jaké nevyslovené věty o penězích zde slyším?

Harmonizace: Až zjistíš, kde je napětí nebo blok, zkus:

1. Přesunout značky do harmoničtější pozice - tam, kam tě to táhne, nebo se cítíš lépe.
2. Vyslovit věty, které přinášejí úlevu, např.:
 - Vůči předkům: "Beru si od vás to dobré a nechávám vám vaše břemena."
 - Vůči penězům: "Peníze, dávám vám správné místo v našem vztahu a přijímám vaši péči a podporu."
 - Vůči partnerovi: "Uznávám svůj podíl na naší společné finanční dynamice, přijímám zodpovědnost za to, co tvořím i za to co blokuji."

Uzavření

Postav se na značku tvé osoby, zhluboka se nadechni a řekni:

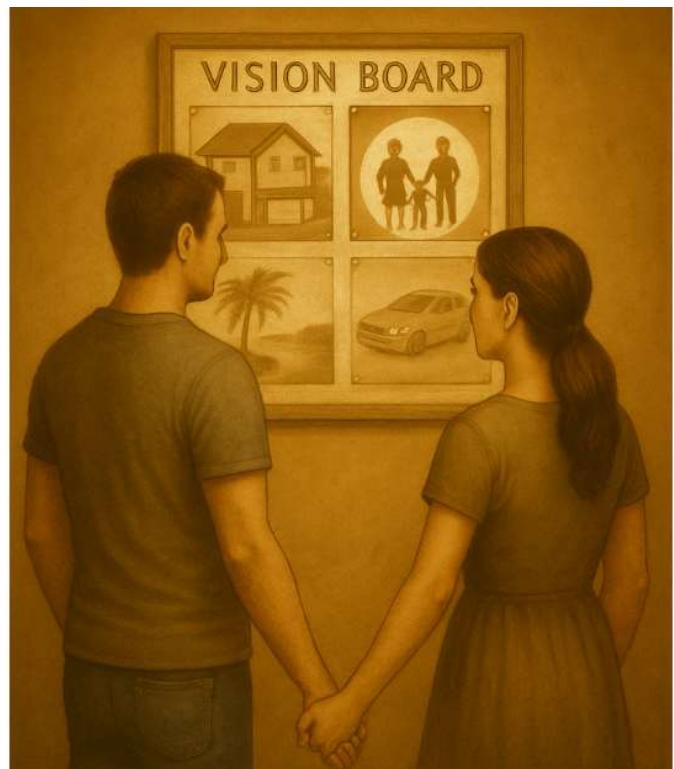
"Přijímám nový pohled na peníze v našem vztahu."

Zvol si jeden konkrétní krok, který v příštích dnech uděláš jinak ve vztahu k penězům a partnerství.



Pracovní list: FINANČNÍ VISION BOARD

Doporučení: Vytkněte společně tento vision board obrazově – nalepte fotky, symboly, barvy. A vracejte se k němu s pravidelností.



1. **NAŠE SNY** – Co chceme vytvořit, zažít nebo si dopřát?

2. **NAŠE HODNOTY** – Co chceme, aby naše peníze podporovaly?

3. **NAŠE VÝZVY** – Kde cítíme napětí, nejasnosti nebo obavy?

4. **NAŠE RITUÁLY** – Jak se budeme starat o náš finanční tok?

5. **NAŠE ZÁVAZKY** – Čemu se chceme zavázat, aby naše energie proudila vědomě?

6. **SPOLEČNÉ MOTTO** – Naše věta o financích a vztahu: